

Éditorial – rapport du Président

Je n'ai jamais cru qu'en se levant, on était quelqu'un. On se lève, puis on cherche des preuves de notre identité. Ce sont nos rôles, nos statuts, nos obligations, nos pratiques quotidiennes dans et avec le monde, qui nous donnent une consistance. Toujours provisoire.

Virginie Oberholzer, Swiss Arch Neurol Psychiatr Psychother. 2020

La Société Suisse de Psychiatrie Sociale (SO-PSY) fait le lien entre la santé mentale et la société : on ne peut pas se rétablir d'un problème de santé mentale sans inclusion sociale. Les enjeux sont gigantesques aujourd'hui et nous concernent tous, notamment dans le domaine de l'insertion professionnelle. Et pourtant, après la décennie du cerveau, jamais la psychiatrie suisse ne s'était autant dissociée de son ancrage social. Le but de SO-PSY est de faire porter la voix de ses membres au niveau national pour défendre une vision d'inclusion sociale, de rétablissement et de partenariat avec les personnes souffrant de problèmes de santé mentale.



SO-PSY est née il y a 50 ans dans une période d'enthousiasme pour la psychiatrie sociale afin de devenir :

- ♦ Une ressource essentielle pour l'ensemble des partenaires dans le domaine de la psychiatrie sociale
- ♦ Une référence dans le domaine de la psychiatrie sociale
- ♦ Le défenseur des plus hautes exigences de soins et d'inclusion sociale des personnes souffrant de problèmes de santé mentale
- ♦ La voix représentant les membres individuels et institutionnels de SO-PSY
- ♦ Un facilitateur d'excellence dans la recherche et l'innovation
- ♦ Un promoteur actif de l'intérêt et de l'excellence des professionnels dans le domaine de la psychiatrie sociale

Pour atteindre cette ambition aujourd'hui, SO-PSY a entrepris un travail de rénovation avec la mise en place d'une stratégie et le renforcement de sa structure. Notre stratégie aborde six domaines principaux : la communication, les membres, la recherche, la formation, les congrès et les prises de position. Le premier enjeu a été la communication : création d'un nom SO-PSY commun pour les trois langues, charte graphique, site internet, nomination des Archives Suisses de Neurologie, Psychiatrie et Psychothérapie (SANP) comme organe officiel. La deuxième étape est maintenant de structurer la Société pour la rendre plus fonctionnelle et efficace : engagement d'une secrétaire générale, professionnalisation de la gestion des membres, clarification du cahier des charges des différents organes.

Il nous reste encore d'immenses chantiers pour vitaliser la communication, la participation des membres, les liens politiques, repenser la formation, soutenir la recherche et poursuivre l'organisation de congrès. L'épidémie de COVID-19 augmente encore les enjeux, en rendant encore plus nécessaire les soins psychiatriques mobiles dans la communauté, mais aussi en aggravant les disparités sociales et l'accès à la santé. Les nouvelles contraintes nous obligent aussi à revoir nos pratiques de formation et nos manières d'échanger et de nous réunir. Nous appelons tous les membres à contribuer à la réalisation de ces ambitions, et nous vous remercions au nom de SO-PSY de votre engagement.

A blue ink signature of Charles Bonsack, written in a cursive style.

Charles Bonsack
Président

Organisation

Sur la base des statuts, l'organisation de SO-PSY a été repensée pour la rendre plus opérationnelle. Un organigramme et des cahiers des charges des différents organes sont établis, sous la responsabilité d'une secrétaire générale. L'objectif 2021 est une structure opérationnelle en place.

Communication

À l'aide d'une agence de communication, une charte graphique a été élaborée ainsi qu'un site internet. Le site internet www.so-psy.ch présente la Société, son histoire, ses activités. Il est possible de devenir membre en s'inscrivant en ligne.



À propos de So-Psy

La Société Suisse de Psychiatrie Sociale (So-Psy.ch) est une société pluridisciplinaire qui promeut les pratiques favorisant le rétablissement dans la communauté des personnes souffrant de problèmes de santé mentale.



Les **Swiss Archives of Neurology, Psychiatry & Psychotherapy** (SANP) sont devenues l'organe officiel de SO-PSY. Plusieurs articles ont été publiés sous l'égide de SO-PSY sur le thème de la psychiatrie sociale. Une section « First person account » a été créée à l'instigation de SO-PSY avec un premier article paru en septembre 2019. Cette nouvelle rubrique est destinée à faire entendre la voix des personnes ayant des problèmes de santé mentale.

L'objectif 2021 est d'augmenter les échanges et la participation des membres à la communication avec le soutien du comité de rédaction, par des contributions aux actualités sur www.so-psy.ch, la rédaction d'articles pour la SANP et la traduction dans les trois langues.

Membres

Il est désormais possible de s'inscrire comme membre et de payer sa cotisation sur le site de SO-PSY (<https://so-psy.ch/devenir-membre/>). De leur côté, les sections linguistiques font un travail considérable pour recruter de nouveaux membres et s'assurer que les membres soient actifs au niveau régional.

Le but de SO-PSY est que les membres puissent faire entendre leur voix et se sentir représentés au niveau suisse.

L'objectif 2021 est de continuer à professionnaliser la gestion des membres, d'améliorer les échanges entre les membres et SO-PSY suisse, d'augmenter l'intérêt de devenir membre et de recruter de nouveaux membres actifs.

Congrès

Sous l'égide de SO-PSY, R3 a organisé sa journée 2019 à Lausanne sur le rétablissement en partenariat avec le Laboratoire de Santé Mentale et Psychiatrie de l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source et le Service de psychiatrie communautaire du CHUV.

Comment vivre pleinement sa vie lorsqu'on souffre d'un trouble durable ? Et comment mesurer l'accomplissement de l'existence ? Où sont les valeurs du rétablissement entre les pressions économiques et les miracles de la technologie ? Orientent-elles suffisamment le système de santé ? Sont-elles fixées par les professionnels ou par les usagers ?

Avec la contribution de personnes concernées, les conférences plénières ont abordé les valeurs du rétablissement dans leurs dimensions éthique, économique et politique. Les ateliers ont permis des échanges pluridisciplinaires d'expériences de terrain telles que les choix des mesures de résultats dans la recherche, la pratique de la décision partagée ou la formation au rétablissement.

150 personnes ont participé. Les échos ont été très positifs sur le contenu de la journée et les échanges entre participants. L'équilibre financier a été atteint. Un article original a été publié par le philosophe Jean-Philippe Pierron dans la SANP (<https://sanp.ch/article/doi/sanp.2020.03125>).

L'objectif est de poursuivre l'organisation annuelle d'une journée scientifique et de développer des alternatives en tenant compte des contraintes liées au COVID-19. Les journées SO-PSY doivent continuer à favoriser les échanges de pratiques par des ateliers et des conférences plénières avec les points de vue académique, des personnes concernées et la pluridisciplinarité des praticiens de terrain.

Formation, Recherche, Prises de position

Ces domaines sont en chantier. La formation doit être complètement repensée après l'arrêt des formations dispensées en suisse alémanique et italienne. Les pistes sont la collaboration avec les institutions académiques pour la mise en place de formations certifiantes, ainsi que le développement de formation à distance.

La recherche en psychiatrie sociale sera soutenue principalement par l'attribution de prix ou bourses, en particulier pour encourager la relève. La participation des personnes concernées à toutes les étapes de la recherche nous tient particulièrement à cœur.

SO-PSY s'est régulièrement prononcée sur des prises de position, mais sans réelle stratégie. La stratégie et la méthode pour construire des prises de position doivent être mises en place.

Comptes de résultat et bilan au 31 décembre 2019

		Recettes	Dépenses
CHARGES D'EXPLOITATION			
6500	Frais de secrétariat		1'050.00
6520	Frais de secrétariat général		0.00
6530	Frais de comptabilité et conseils		0.00
6570	Informatique		902.00
6600	Création du site Internet www.so-psy.ch		15'024.00
6610	Supports (cartes de visites, flyers, etc.)		1'336.55
6620	Frais d'hébergement Infomaniak		191.20
6640	Photographie		600.00
6700	Cotisation World Society of Social Psychiatry		2'095.35
6701	ZASP (soutien section suisse allemande)		10'000.00
6702	Cotisation Alliance psychique suisse		300.00
6703	Rétrocession cotisations section suisse romande		1'200.00
6900	Charges et intérêts bancaires		142.60
Total autres charges			32'841.70

CHARGES JOURNÉE R3			
4001	Déplacements R3		218.25
4002	Frais d'hébergement R3		173.50
4003	Frais de restauration		4'155.00
4004	Frais conférenciers		1'500.00
4400	Frais de traduction		2'918.70
4401	Frais matériel de traduction		783.75
Total charges R3			9'749.20

TOTAUX CHARGES			42'590.90
-----------------------	--	--	------------------

PRODUITS			
3000	Cotisations section suisse romande	1'200.00	
3001	Cotisations section suisse allemande	0.00	
3002	Cotisations section suisse italienne	0.00	
3003	Cotisations journée R3	12'117.00	
3600	Intérêts bruts	0.00	
TOTAUX PRODUITS		13'317.00	

PERTES & PROFITS		13'317.00	-29'273.90
-----------------------------	--	-----------	-------------------

		Actif	Passif
1020	Liquidités	58'491.75	
1300	Actifs transitoires	1'470.00	
2300	Passifs transitoires		3'880.00
2800	Capital / Fonds propres		56'081.75
TOTAUX ACTIF/PASSIF		59'961.75	59'961.75