

## Editoriale – rapporto del Presidente

*Non ho mai creduto che quando ci siamo alzati fossimo una persona reale. Ci alziamo, poi cerchiamo una prova della nostra identità. Sono i nostri ruoli, i nostri statuti, i nostri obblighi, le nostre pratiche quotidiane nel e con il mondo che ci danno una consistenza. Sempre provvisoria.*

Virginie Oberholzer, psicoterapeuta psichiatra Swiss Arch Neurol. 2020

La Società Svizzera di Psichiatria Sociale (SO-PSY) fa il collegamento tra salute mentale e società: non è possibile riprendersi da un problema di salute mentale senza inclusione sociale. La posta in gioco è oggi enorme e ci riguarda tutti, soprattutto nel campo dell'integrazione professionale. Eppure, dopo il decennio del cervello, la psichiatria svizzera non era mai stata così dissociata dalle sue radici sociali. L'obiettivo di SO-PSY è portare la voce dei suoi membri a livello nazionale per sostenere una visione di inclusione sociale, recupero e collaborazione con persone con problemi di salute mentale.



SO-PSY è nata 50 anni fa in un periodo di entusiasmo per la psichiatria sociale per diventare:

- ♦ Una risorsa essenziale per tutti i partner nel campo della psichiatria sociale
- ♦ Un punto di riferimento nel campo della psichiatria sociale
- ♦ Il difensore dei più elevati standard di cura e inclusione sociale delle persone con problemi di salute mentale
- ♦ La voce che rappresenta i membri individuali e istituzionali di SO-PSY
- ♦ Un facilitatore d'eccellenza nella ricerca e nell'innovazione
- ♦ Un attivo promotore dell'interesse e dell'eccellenza dei professionisti nel campo della psichiatria sociale

Per raggiungere oggi questa ambizione, SO-PSY ha intrapreso lavori di ristrutturazione con l'attuazione di una strategia e il rafforzamento della propria struttura. La nostra strategia si rivolge a sei aree principali: comunicazione, membri, ricerca, formazione, congressi e prese di posizione. Il primo tema è stato la comunicazione: creazione di un nome SO-PSY comune per le tre lingue, carta grafica, sito web, nomina dell'Archivio svizzero di neurologia, psichiatria e psicoterapia (SANP) come organismo ufficiale. Il secondo passo è ora quello di strutturare la Società per renderla più funzionale ed efficiente: assumere una segretaria generale, professionalizzare la gestione dei soci, chiarire i compiti specifici dei vari organi.

Abbiamo ancora grandi progetti per rivitalizzare la comunicazione, la partecipazione dei membri, i legami politici, ripensare la formazione, sostenere la ricerca e continuare a organizzare conferenze. L'epidemia di COVID-19 alza ulteriormente la posta in gioco, rendendo ancora più necessaria l'assistenza psichiatrica mobile nella comunità, ma anche peggiorando le disparità sociali e l'accesso alla salute. I nuovi vincoli ci costringono anche a rivedere le nostre pratiche di formazione e le nostre modalità di scambio e incontro. Chiediamo a tutti i membri di contribuire al raggiungimento di queste ambizioni e vi ringraziamo a nome di SO-PSY per il vostro impegno.

Charles Bonsack  
Presidente

## Organizzazione

In base allo statuto, l'organizzazione di SO-PSY è stata ridisegnata per renderla più operativa. Viene redatto l'organigramma e il mansionario dei vari organi, sotto la responsabilità di un segretario generale. L'obiettivo per il 2021 è una struttura operativa in funzione.

## Comunicazione

Con l'aiuto di un'agenzia di comunicazione, è stata sviluppata una carta grafica e un sito web. Il sito [www.so-psy.ch](http://www.so-psy.ch) presenta la Società, la sua storia e le sue attività. È possibile diventare membro registrandosi online.



### À propos de So-Psy

La Société Suisse de Psychiatrie Sociale (So-Psy.ch) est une société pluridisciplinaire qui promeut les pratiques favorisant le rétablissement dans la communauté des personnes souffrant de problèmes de santé mentale.



Il **Swiss Archives of Neurology, Psychiatry & Psychotherapy (SANP)** è diventato l'organo ufficiale di SO-PSY. Diversi articoli sono stati pubblicati sotto l'egida di SO-PSY sul tema della psichiatria sociale. Una sezione "Account in prima persona" è stata creata su istigazione di SO-PSY con un primo articolo pubblicato a settembre 2019. Questa nuova sezione ha lo scopo di far sentire la voce delle persone con problemi di salute mentale.

L'obiettivo 2021 è aumentare gli scambi e la partecipazione dei membri alla comunicazione con il supporto del comitato di redazione, contribuendo alle notizie su [www.so-psy.ch](http://www.so-psy.ch), scrivendo articoli per il SANP e il traduzione nelle tre lingue.

## Membr

È ora possibile registrarsi come membro e pagare la quota di iscrizione sul sito web di SO-PSY (<https://so-psy.ch/devenir-membre/>). Da parte loro, le sezioni linguistiche svolgono un lavoro considerevole nel reclutare nuovi membri e nel garantire che i membri siano attivi a livello regionale.

L'obiettivo di SO-PSY è che i membri possano far sentire la propria voce e sentirsi rappresentati a livello svizzero.

L'obiettivo per il 2021 è continuare a professionalizzare la gestione dei membri, migliorare gli scambi tra i membri e SO-PSY Svizzera, aumentare l'interesse a diventare membri e reclutare nuovi membri attivi.

## Congressi

Sotto l'egida di SO-PSY, R3 ha organizzato la sua giornata 2019 a Losanna sul recupero in collaborazione con il Laboratorio di salute mentale e psichiatria del La Source Institute and High School of Health e il Community Psychiatry Service del CHUV .

Come puoi vivere la tua vita al massimo quando hai un disturbo duraturo? E come misuri la completezza dell'esistenza? Dove sono i valori della ripresa tra pressioni economiche e miracoli della tecnologia? Orientano sufficientemente il sistema sanitario? Sono impostati da professionisti o da utenti?

Con il contributo degli interessati, le conferenze plenarie hanno affrontato i valori della ripresa nella loro dimensione etica, economica e politica. I seminari hanno consentito scambi multidisciplinari di esperienze sul campo come la scelta delle misure dei risultati nella ricerca, la pratica del processo decisionale condiviso o la formazione nel recupero.

Hanno partecipato 150 persone. Il feedback è stato molto positivo sul contenuto della giornata e sugli scambi tra i partecipanti. L'equilibrio finanziario è stato raggiunto. Un articolo originale è stato pubblicato dal filosofo Jean-Philippe Pierron nel SANP (<https://sanp.ch/article/doi/sanp.2020.03125>).

L'obiettivo è continuare l'organizzazione annuale di una giornata scientifica e sviluppare alternative che tengano conto dei vincoli legati al COVID-19. Le giornate SO-PSY devono continuare a promuovere lo scambio di pratiche attraverso workshop e conferenze plenarie con punti di vista accademici, le persone interessate e la natura multidisciplinare dei professionisti del settore.

## Formazione, Ricerca, Prese di posizione

Queste aree sono in costruzione. La formazione deve essere completamente ridisegnata dopo la fine della formazione fornita nella Svizzera tedesca e italiana. Le strade sono la collaborazione con le istituzioni accademiche per l'attuazione di corsi di formazione riconosciuti, nonché lo sviluppo della formazione a distanza.

La ricerca in psichiatria sociale sarà sostenuta principalmente dall'assegnazione di premi o borse di studio, in particolare per incoraggiare la prossima generazione. La partecipazione delle persone interessate a tutte le fasi della ricerca è particolarmente importante per noi.

SO-PSY si è pronunciata su diverse prese di posizione, ma senza una vera strategia. La strategia e il metodo per costruire queste prese di posizione devono essere messi in atto.

Comptes de résultat et bilan au 31 décembre 2019

		Recettes	Dépenses
<b>CHARGES D'EXPLOITATION</b>			
6500	Frais de secrétariat		1'050.00
6520	Frais de secrétariat général		0.00
6530	Frais de comptabilité et conseils		0.00
6570	Informatique		902.00
6600	Création du site Internet <a href="http://www.so-psy.ch">www.so-psy.ch</a>		15'024.00
6610	Supports (cartes de visites, flyers, etc.)		1'336.55
6620	Frais d'hébergement Infomaniak		191.20
6640	Photographie		600.00
6700	Cotisation World Society of Social Psychiatry		2'095.35
6701	ZASP (soutien section suisse allemande)		10'000.00
6702	Cotisation Alliance psychique suisse		300.00
6703	Rétrocession cotisations section suisse romande		1'200.00
6900	Charges et intérêts bancaires		142.60
<b>Total autres charges</b>			<b>32'841.70</b>

<b>CHARGES JOURNÉE R3</b>			
4001	Déplacements R3		218.25
4002	Frais d'hébergement R3		173.50
4003	Frais de restauration		4'155.00
4004	Frais conférenciers		1'500.00
4400	Frais de traduction		2'918.70
4401	Frais matériel de traduction		783.75
<b>Total charges R3</b>			<b>9'749.20</b>

<b>TOTAUX CHARGES</b>			<b>42'590.90</b>
-----------------------	--	--	------------------

<b>PRODUITS</b>			
3000	Cotisations section suisse romande	1'200.00	
3001	Cotisations section suisse allemande	0.00	
3002	Cotisations section suisse italienne	0.00	
3003	Cotisations journée R3	12'117.00	
3600	Intérêts bruts	0.00	
<b>TOTAUX PRODUITS</b>		<b>13'317.00</b>	

<b>PERTES &amp; PROFITS</b>		13'317.00	<b>-29'273.90</b>
-----------------------------	--	-----------	-------------------

		Actif	Passif
1020	Liquidités	58'491.75	
1300	Actifs transitoires	1'470.00	
2300	Passifs transitoires		3'880.00
2800	Capital / Fonds propres		56'081.75
<b>TOTAUX ACTIF/PASSIF</b>		<b>59'961.75</b>	<b>59'961.75</b>