

Éditorial – Rapport du Président

“The COVID-19 pandemic has challenged the Swiss mental healthcare system [...] To avoid loss of contacts, further deterioration of therapeutic alliance and increasing social exclusion, we propose a rethink of key aspects of the current mental healthcare system. By having a more diverse spectrum of care and treatment services with an emphasis on outpatient and outreach services, we are convinced that the entire mental healthcare system will be better prepared, more resilient and more person-centred [with a high degree of input of] service user expertise in policy and research”.

Dirk Richter et al., Swiss Arch Neurol Psychiatr Psychother, 2021



Comme nous tous, la Société Suisse de Psychiatrie Sociale a été prise par surprise par la COVID-19. Cette pandémie a été une catastrophe pour la vie sociale de la Société : plus de congrès, plus d'événements sociaux pour échanger et nous réunir. Cela nous a d'abord paru impossible de rester en bonne santé mentale sans contacts sociaux, sans activité, dans l'incertitude et la précarité. Repliés sans contacts, nous avons travaillé sur nous-mêmes et tâché de renforcer la structure de la Société, pour mieux nous préparer à repenser le futur de la psychiatrie sociale. Et nous avons réfléchi à comment adapter notre mission en période de pandémie.

➔ Promouvoir des services de santé mentale individualisés en période de pandémie

La COVID-19 a mis en évidence l'absence de flexibilité des soins institutionnels lors d'un stress social important. Des soins en santé mentale plus individualisés sont nécessaires, orientés vers le rétablissement, et respectant les libertés individuelles et l'inclusion sociale. Certaines interventions sont basées sur des preuves scientifiques, mais pas encore suffisamment répandues en Suisse, comme les interventions mobiles dans la communauté, le soutien individuel à l'emploi ou le plan de crise conjoint et la décision partagée pour limiter les mesures de contrainte. SO-PSY souhaite débattre de toutes les solutions expérimentées pour maintenir le lien dans la communauté avec les personnes souffrant de troubles de santé mentale.

➔ Augmenter l'efficacité de SO-PSY

Pour rendre plus efficace SO-PSY auprès de ses membres et de ses partenaires, nous avons mis en place cette année un secrétariat général. Engagée durant l'été, notre nouvelle secrétaire générale, Émilie Chevalley, s'est tout de suite mise au travail pour clarifier la structure et le fonctionnement de la Société. L'organigramme, les cahiers des charges des différents organes et des changements de statut ont été élaborés et approuvés lors de l'Assemblée Générale du 27 novembre 2020. La gestion des membres et du site internet a été confiée aux Ateliers de réhabilitation, une entreprise sociale favorisant l'inclusion sociale et professionnelle des personnes souffrant de problèmes de santé mentale.

➔ Mise en œuvre du plan stratégique

Dès 2021, une recherche de fonds professionnalisée, un Conseil scientifique et un Comité de rédaction seront mis en place pour soutenir les projets du plan stratégique. Ainsi, après 50 ans d'existence, malgré la pandémie, SO-PSY mue et se renouvelle pour devenir plus active, plus efficace, au service de ses membres et de ses convictions. En étant membre, vous soutenez la réalisation des objectifs de SO-PSY et nous vous en remercions. Nous vous encourageons à prendre contact avec la présidence si vous souhaitez contribuer activement aux actions de SO-PSY et transmettre votre enthousiasme en recrutant de nouveaux membres.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Charles Bonsack'.

Charles Bonsack
Président

Communication

La communication de SO-PSY se base maintenant sur le site internet www.so-psy.ch et sur les Archives Suisses de Neurologie, Psychiatrie et Psychothérapie (SANP) pour la partie scientifique.

Un **Comité de rédaction** est en cours de constitution pour stimuler les communications des membres. Le Président participe au Comité de rédaction de la SANP.

À partir du site internet, les membres ont accès aux publications scientifiques autant qu'aux communications grand public.

Formation



La formation proposée par SO-PSY en Suisse alémanique et tessinoise a été stoppée, faute d'un financement suffisant. Une nouvelle stratégie doit être mise en place pour la formation en psychiatrie sociale, par exemple sur le modèle proposé en Suisse romande en collaboration avec les hautes écoles et les universités.

SO-PSY soutient la formation **e-PEPS**, formation issue d'un projet FNS. Le Programme Émotions Positives pour la Schizophrénie (PEPS) est un programme développé par le laboratoire d'enseignement et de recherche en santé mentale (LER) à la haute école de santé de La Source à Lausanne. Jérôme Favrod et son équipe ont construit ce programme en étroite collaboration avec les patients pour améliorer le plaisir et la motivation dans la schizophrénie. Son efficacité a été démontrée et une formation en ligne est en phase de test avant de la rendre publique au printemps 2021. <https://so-psy.ch/e-peps-une-formation-pour-ameliorer-le-plaisir-et-la-motivation-dans-la-schizophrénie/>

SO-PSY soutiendra notamment la formation des **pairs praticiens en santé mentale** en 2021. L'objectif de SO-PSY est de renforcer les collaborations avec les autres écoles et les universités, afin de soutenir l'enseignement en psychiatrie sociale, et notamment l'intégration des pairs praticiens dans l'enseignement.

Recherche

SO-PSY a pour objectif de soutenir la participation des pairs à la recherche et à la rédaction de récit à la première personne pour publication dans les Archives Suisses de Neurologie, Psychiatrie et Psychothérapie (SANP). Après avoir permis la création d'une section « *first person account* » dans la SANP, **SO-PSY parrainera en 2021 un module de formation à la recherche des pairs praticiens et attribuera un prix annuel pour les récits à la première personne et les projets de recherche incluant des pairs.**



Un Comité scientifique est en cours de constitution pour favoriser les liens avec les universités et les hautes écoles. SO-PSY et ses membres contribuent également à repenser le système de santé mentale en Suisse, afin de promouvoir des solutions durables, favorisant l'inclusion sociale, respectueuses des libertés individuelles, adaptées au stress social de la pandémie, basées sur des preuves scientifiques et sur l'expérience vécue des usagers.

Publication :

Therapeutic alliance, social inclusion and infection control – towards pandemic-adapted mental healthcare services in Switzerland. Richter D, Bonsack C, Burr C, Gekle W, Hepp U, Kawohl W, Schneeberger AR, Theodoridou A, Traber R, Jäger M, Swiss Arch Neurol Psychiatr Psychother. 2021 <https://sanp.ch/article/doi/sanp.2021.03158>

Prises de position

SO-PSY doit renforcer sa capacité à être un interlocuteur privilégié en Suisse pour les prises de position concernant la psychiatrie sociale. Une stratégie pour développer ses contacts et son influence politique doit être mise en place. L'objectif est d'identifier les interlocuteurs politiques et les partenaires clés pour exercer cette influence. Le Comité scientifique aura également pour mission d'identifier des experts dans différents champs de la psychiatrie sociale.



Congrès



En raison de la pandémie, la journée annuelle de SO-PSY Suisse qui aurait dû avoir lieu au Tessin en 2020 a été reportée à 2021. Les sections sont restées actives pour collaborer à des congrès ou pour l'organisation de leur journée annuelle. L'objectif est de reprendre dès que possible l'organisation des journées annuelles de SO-PSY Suisse en collaboration avec les sections linguistiques, tout en développant l'offre de perfectionnement à partir du site internet.

La **section romande** de SO-PSY organisera ses journées 2021 intitulées « **Travailler et se rétablir** » les jeudi 30 septembre et vendredi 1^{er} octobre 2021. Comment travailler et se rétablir lorsqu'on souffre de troubles psychiques ? Et dans quel ordre ? Préserver son identité de travailleur favorise l'inclusion sociale, mais il faut aussi respecter ses propres limites. Ainsi, évaluer la capacité de travail ou intervenir pour le retour au travail doivent rester des outils au service du rétablissement. *Inscriptions* : <https://so-psy.ch/formations-et-congres/>

Membres

Le contact entre SO-PSY Suisse et les membres de la Société a été amélioré avec la mise en commun des listes des membres des sections linguistiques. Les membres peuvent s'inscrire et payer leur cotisation directement en ligne : <https://so-psy.ch/devenir-membre/>. **Les avantages de devenir membre de SO-PSY sont de bénéficier :**

- ➔ d'un tarif préférentiel lors de participation aux congrès et formations organisés par SO-PSY ;
- ➔ d'un accès privilégié à un réseau de membres de plusieurs disciplines ;
- ➔ d'un soutien à la publication d'articles dans la SANP.

Les cotisations ont été harmonisées pour toute la Suisse à 80.-CHF pour les membres individuels, avec une contribution maintenue à 25.-CHF pour la Société suisse. L'objectif 2021 est de renforcer le sentiment d'appartenance à la Société au niveau suisse, d'augmenter les échanges entre les membres de section linguistiques, et de rendre accessible aux membres un plus grand nombre de prestations.

Statistique des membres ayant cotisés en 2020

	Section romande	Section alémanique	Section tessinoise
Membres individuels	55	192	15
Membres institutionnels	2	35	2
Total Société suisse	301		

Comptes de résultat et bilan au 31 décembre 2020

		Recettes	Dépenses
CHARGES D'EXPLOITATION			
6500	Frais de secrétariat		0
6520	Frais de secrétariat général		5840.00
6510	Frais de comité		925.20
6530	Frais de comptabilité et conseils		336.00
6540	Frais de traduction		1000.00
6570	Frais maintenance site internet		646.20
6620	Hébergement site internet et noms de domaine		523.35
6610	Supports (cartes de visites, flyers, etc.)		0
6640	Photographie		0
6700	Cotisation Swiss Society of Social Psychiatry		956.10
6702	Cotisation Alliance psychique suisse		300.00
6703	Rétrocession cotisations section suisse romande		3475.00
4001	Déplacements R3 (session 2019)		554.10
6900	Charges et intérêts bancaires		37.95
Total autres charges			14'593.90

PRODUITS			
3000	Cotisations section suisse romande	5014.75	
3001	Cotisations section suisse alémanique	7425.00	
3002	Cotisations section suisse tessinoise	655.00	
3003	Cotisations journée R3 (session 2019)	460.00	
3600	Intérêts bruts	5.80	
TOTAUX PRODUITS		13'560.55	

PERTES & PROFITS		13'560.55	-1'033.35
-----------------------------	--	-----------	------------------

		Actif	Passif
1020	Liquidités	55'048.40	
1300	Actifs transitoires	0	
2300	Passifs transitoires		0
2800	Capital / Fonds propres		55'048.40
TOTAUX ACTIFS / PASSIFS		55'048.40	55'048.40