

## Editoriale – Rapporto del Presidente

*“The COVID-19 pandemic has challenged the Swiss mental healthcare system [...] To avoid loss of contacts, further deterioration of therapeutic alliance and increasing social exclusion, we propose a rethink of key aspects of the current mental healthcare system. By having a more diverse spectrum of care and treatment services with an emphasis on outpatient and outreach services, we are convinced that the entire mental healthcare system will be better prepared, more resilient and more person-centred [ with a high degree of input of ] service user expertise in policy and research”.*

Dirk Richter et al., Swiss Arch Neurol Psychiatr Psychother, 2021



Come tutti noi, la Società Svizzera di Psichiatria Sociale è stata presa di sorpresa dal COVID-19. Questa pandemia è stata un disastro per la vita sociale della Società: nessun congresso, nessun evento sociale per scambiarsi opinioni e riunirci. All'inizio, abbiamo trovato impossibile rimanere in buona salute mentale senza contatto sociale, senza attività, nell'incertezza e nella precarietà. Ripiegati su di noi senza contatti, abbiamo lavorato su noi stessi e abbiamo cercato di rafforzare la struttura della Società, al fine di prepararci meglio a ripensare il futuro della psichiatria sociale. E abbiamo pensato a come adattare la nostra missione in tempi di pandemia.

### ➔ Promuovere servizi di salute mentale individualizzati in tempo di pandemia

Il COVID-19 ha evidenziato la mancanza di flessibilità delle cure istituzionali durante un significativo stress sociale. È necessaria un'assistenza sanitaria mentale più individualizzata, incentrata sul recupero e sul rispetto delle libertà individuali e sull'inclusione sociale. Alcuni interventi si basano su prove scientifiche, ma non ancora abbastanza diffuse in Svizzera, come interventi mobili nella comunità, il sostegno individuale all'occupazione o il piano comune di crisi e la decisione condivisa di limitare le misure di contenimento. SO-PSY vuole discutere tutte le soluzioni comprovate per mantenere il legame nella comunità con le persone con disturbi di salute mentale.

### ➔ Aumentare l'efficacia della SO-PSY

Per rendere SO-PSY più efficace con i suoi membri e partner, quest'anno abbiamo istituito un segretariato generale. La nostra nuova segretaria generale, Emilie Chevalley, è stata assunta durante l'estate per chiarire la struttura e il funzionamento della Società. L'organigramma, le mansioni dei vari organi e le modifiche dello statuto sono stati elaborati e approvati all'Assemblea Generale il 27 novembre 2020. La gestione dei soci e del sito web è stata affidata ai Laboratori di Riabilitazione, un'impresa sociale che promuove l'inclusione sociale e professionale di persone con problemi di salute mentale.

### ➔ Implementazione del piano strategico

A partire dal 2021 saranno istituiti una raccolta fondi professionalizzata, un Consiglio Scientifico e un Comitato Di Redazione a supporto dei progetti del piano strategico. Così, dopo 50 anni di esistenza, nonostante la pandemia, SO-PSY sta mutando e rinnovandosi per diventare più attiva, più efficace, al servizio dei suoi membri e delle sue convinzioni. Essendo membri, sostenete il raggiungimento degli obiettivi di SO-PSY e vi ringraziamo per questo. Vi invitiamo a contattare la Presidenza se desiderate contribuire attivamente alle azioni di SO-PSY e trasmettere il vostro entusiasmo reclutando nuovi membri

Charles Bonsack  
Presidente

## Comunicazione

La comunicazione della SO-PSY si basa ora sul sito internet [www.so-psy.ch](http://www.so-psy.ch) et su Archives Suisses de Neurologie, Psychiatrie et Psychothérapie (SANP) per la parte scientifica.

È in corso la creazione di un **Comitato di redazione** per stimolare le comunicazioni dei membri. Il Presidente partecipa al Comitato Editoriale SANP.

A partire dal sito internet, i membri possono accedere alle pubblicazioni scientifiche così come alle comunicazioni al grande pubblico.

## Formazione



La formazione offerta da SO-PSY in Svizzera Tedesca e in Ticino è stata interrotta a causa della mancanza di finanziamenti sufficienti. Occorre mettere in atto una nuova strategia per la formazione in psichiatria sociale, ad esempio sul modello proposto nella Svizzera romanda in collaborazione con scuole professionali e università.

SO-PSY supporta la formazione e-PEPS, che fa parte di un progetto FNS. Il programma Positive Emotions for Schizophrenia (PEPS) è un programma sviluppato dal Mental Health Teaching and Research Laboratory (LER) presso la Scuola Superiore di Salute di La Source a Losanna. Jérôme Favrod e il suo team hanno costruito questo programma in stretta collaborazione con i pazienti per migliorare il piacere e la motivazione nella schizofrenia. La sua efficacia è stata dimostrata e la formazione online è in fase di test prima che sia resa pubblica nella primavera del 2021. <https://so-psy.ch/e-peps-une-formation-pour-ameliorer-le-plaisir-et-la-motivation-dans-la-schizophrenie/>

SO-PSY sosterrà, tra le altre cose, la formazione dei peer in salute mentale entro il 2021. L'obiettivo di SO-PSY è quello di rafforzare le collaborazioni con altre scuole e università per sostenere l'insegnamento in psichiatria sociale, compresa l'integrazione dei peer nell'insegnamento.

## Ricerca

SO-PSY mira a sostenere la partecipazione dei peer alla ricerca e allo storytelling in prima persona per la pubblicazione negli Archivi svizzeri di Neurologia, Psichiatria e Psicoterapia (SANP). **Dopo aver stabilito una sezione di « first person account » nel SANP, SO-PSY sponsorizzerà un modulo di formazione alla ricerca di peer nel 2021 e attribuirà un premio annuale per storie in prima persona e progetti di ricerca peer-to-peer.**



È in corso la creazione di un Comitato scientifico per promuovere i legami con le università e le alte scuole professionali. SO-PSY e i suoi membri stanno anche contribuendo a ripensare il sistema di salute mentale in Svizzera, al fine di promuovere soluzioni sostenibili, promuovendo l'inclusione sociale, rispettose delle libertà individuali, adattate allo stress sociale della pandemia, basate su prove scientifiche e sull'esperienza vissuta degli utenti.

Pubblicazione :

Therapeutic alliance, social inclusion and infection control – towards pandemic-adapted mental healthcare services in Switzerland. Richter D, Bonsack C, Burr C, Gekle W, Hepp U, Kawohl W, Schneeberger AR, Theodoridou A, Traber R, Jäger M, Swiss Arch Neurol Psychiatr Psychother. 2021 <https://sanp.ch/article/doi/sanp.2021.03158>

## Prese di Posizione

SO-PSY deve rafforzare la sua capacità di essere un interlocutore privilegiato in Svizzera per prese di posizione sulla psichiatria sociale. Occorre mettere in atto una strategia per sviluppare i contatti e l'influenza politica. L'obiettivo è individuare interlocutori politici e partner chiave per esercitare tale influenza. Il comitato scientifico avrà anche il compito di identificare esperti in diversi campi della psichiatria sociale.



## Congresso



A causa della pandemia, la giornata annuale di SO-PSY Svizzera, che avrebbe dovuto svolgersi in Ticino nel 2020, è stata posticipata al 2021. Le sezioni sono rimaste attive nell'organizzazione di conferenze o nell'organizzazione della loro giornata annuale. L'obiettivo è quello di riprendere al più presto l'organizzazione delle giornate annuali SO-PSY Svizzera in collaborazione con le sezioni linguistiche, sviluppando al contempo l'offerta di perfezionamento dal sito web.

La **sezione romanda** So-PSY ospiterà le sue giornate 2021 "**Travailler et se rétablir**" giovedì 30 settembre e venerdì 1 ottobre 2021. Come lavorare e ristabilirsi quando si ha un disturbo mentale? E in quale ordine? Mantenere la propria identità di lavoratore promuove l'inclusione sociale, ma bisogna anche rispettare i propri limiti. Pertanto, la valutazione della capacità lavorativa o l'intervento per il ritorno al lavoro devono rimanere strumenti di recupero. Iscrizione: <https://so-psy.ch/formations-et-congres/>

## Membri

I contatti tra SO-PSY Svizzera e i membri della Società sono stati migliorati con la messa in comune degli elenchi dei membri delle sezioni linguistiche. I membri possono registrarsi e pagare le loro quote direttamente online : <https://so-psy.ch/devenir-membre/>. **I vantaggi di diventare membri di SO-PSY sono di beneficiare di :**

- di una tariffa preferenziale in occasione di congressi e formazioni organizzate dalla SO-PSY;
- di un accesso privilegiato ad una rete di membri di discipline diverse;
- di un sostegno alla pubblicazione di articoli nel SANP.

I contributi sono stati armonizzati per l'intera Svizzera a 80.-CHF per i singoli membri, con un contributo mantenuto a 25.-CHF per la Società svizzera. L'obiettivo per il 2021 è rafforzare il senso di appartenenza alla Società a livello svizzero, aumentare gli scambi tra i membri della sezione linguistica e rendere più servizi a disposizione dei membri.

**Statistica dei membri che hanno versato la quota nel 2020 :**

	Sezione romanda	Sezione tedesca	Sezione ticinese
<b>Soci individuali</b>	55	192	15
<b>Soci collettivi</b>	2	35	2
<b>Total</b>		<b>301</b>	

Bilancio al 31 dicembre 2020

		Recettes	Dépenses
<b>CHARGES D'EXPLOITATION</b>			
6500	Frais de secrétariat		0
6520	Frais de secrétariat général		5840.00
6510	Frais de comité		925.20
6530	Frais de comptabilité et conseils		336.00
6540	Frais de traduction		1000.00
6570	Frais maintenance site internet		646.20
6620	Hébergement site internet et noms de domaine		523.35
6610	Supports (cartes de visites, flyers, etc.)		0
6640	Photographie		0
6700	Cotisation Swiss Society of Social Psychiatry		956.10
6702	Cotisation Alliance psychique suisse		300.00
6703	Rétrocession cotisations section suisse romande		3475.00
4001	Déplacements R3 (session 2019)		554.10
6900	Charges et intérêts bancaires		37.95
<b>Total autres charges</b>			<b>14'593.90</b>

<b>PRODUITS</b>			
3000	Cotisations section suisse romande	5014.75	
3001	Cotisations section suisse alémanique	7425.00	
3002	Cotisations section suisse tessinoise	655.00	
3003	Cotisations journée R3 (session 2019)	460.00	
3600	Intérêts bruts	5.80	
<b>TOTAUX PRODUITS</b>		<b>13'560.55</b>	

<b>PERTES &amp; PROFITS</b>		13'560.55	<b>-1'033.35</b>
-----------------------------	--	-----------	------------------

		Actif	Passif
1020	Liquidités	55'048.40	
1300	Actifs transitoires	0	
2300	Passifs transitoires		0
2800	Capital / Fonds propres		55'048.40
<b>TOTAUX ACTIFS / PASSIFS</b>		<b>55'048.40</b>	<b>55'048.40</b>