

# COLLOQUE



Regards croisés sur la santé  
mentale et le retour au travail  
Colloque • Montréal, 20 et 21 octobre 2021

# 20 21



## PROGRAMME FINAL

20 ET 21 OCTOBRE 2021 • FORMAT HYBRIDE

[colloque2021.santementaletravail.ca](http://colloque2021.santementaletravail.ca)

# MOTS DE BIENVENUE

Au cours des dernières décennies, le monde s'est transformé considérablement avec l'intensification du travail, l'adaptation des salariés aux nouvelles technologies, l'utilisation accrue des nouveaux modes de communication, la tertiarisation du travail, sans compter l'instabilité économique. Ces changements sociaux, économiques, organisationnels et technologiques ont des répercussions sans équivoque sur la santé mentale des salariés. Selon les experts, d'ici 2030, les coûts mondiaux liés aux problèmes de santé mentale s'élèveront entre 3 000 et 6 000 milliards de dollars, sans oublier les effets délétères de la maladie sur la personne concernée et son entourage. C'est dans ce contexte que le 1er colloque francophone international entend se pencher, notamment sur la santé mentale et le travail.

Les chercheurs et intervenants ont progressivement intégré dans leurs études ou interventions de nature biopsychosociale, toujours avec plus de précision, les facteurs pronostiques de l'apparition des problèmes de santé mentale, de l'incapacité prolongée, du retour au travail de salariés en absence maladie et de la réinsertion professionnelle de personnes plus éloignées du marché du travail. Il y a eu une explosion dans le développement d'outils et l'implantation d'interventions qui visent le retour et la réinsertion au travail à la suite d'un trouble mental/psychologique/psychique (terminologie selon les cultures), appuyées par de nombreuses recensions des écrits. Toutefois, ces outils et interventions restent parfois méconnus des nombreux acteurs de ces champs de recherche appliqués.

Les recherches tendent aussi à mettre l'accent sur l'influence que les différents acteurs peuvent exercer sur le retour et la réinsertion au travail, notamment le rôle des acteurs de l'entreprise et du réseau de la santé pour communiquer avec la personne concernée lors de sa reprise professionnelle et mettre en place des aménagements qui répondent à ses besoins, tout en considérant les exigences organisationnelles. Ces résultats ne sont pas sans rappeler le paradigme de l'incapacité au travail qui stipule que l'incapacité est la résultante de l'interaction des acteurs de 4 systèmes : 1) le système personnel et social (p. ex. le travailleur, son entourage) ; 2) le système de l'entreprise/l'organisation (p. ex. le gestionnaire, les ressources humaines, les collègues de travail, le syndicat) ; 3) le système de santé (p. ex. le médecin soignant, le psychiatre, les professionnels de la réadaptation au travail) ; et 4) le cadre législatif et le régime d'assurance (p. ex. l'agent d'indemnisation). D'ailleurs, plusieurs prédicteurs du retour ou de la réinsertion au travail relatifs aux acteurs de ces 4 systèmes ont, au cours des dernières années, été répertoriés dans la littérature scientifique.

Bien que les actions et interventions soient centrées sur la personne vivant ou ayant vécu un trouble mental, la réussite d'une reprise professionnelle durable favorisant le rétablissement reste une responsabilité collective où chaque acteur, de par ses compétences, est impliqué. Ce colloque, enrichi par les expertises et expériences d'une trentaine de conférenciers, s'adresse donc à l'ensemble de ces acteurs !

Dans le cadre de ce colloque, pour alimenter les réflexions, interventions et actions, nous avons comme objectif d'offrir aux chercheurs et aux étudiants concernés par le domaine, ainsi qu'aux acteurs clés du retour au travail et de la réinsertion professionnelle, l'opportunité : **1) d'acquérir des connaissances sur les interventions et outils novateurs basés sur les meilleures pratiques en santé mentale et travail ; 2) de privilégier la communication/concertation interacteurs dans l'optique d'une reprise professionnelle durable favorisant le rétablissement.** Ces objectifs seront appuyés par des études d'envergure internationale et par les travaux de la Chaire de recherche en santé mentale et travail. Dans cet esprit, ce colloque constitue une mobilisation des connaissances, plus encore un dialogue entre les chercheurs et les divers acteurs de la santé mentale et du retour au travail. Notre équipe convoque, en ce sens, tous les acteurs des systèmes de la santé, de l'entreprise et des assurances, sans oublier les personnes directement concernées par la maladie et leurs proches, pour notamment promouvoir les échanges sur les réalités et les expériences entre tous les protagonistes. La mise en place d'un tel colloque représente l'assise d'une première communauté de pratique francophone internationale dans le domaine, qui permettra notamment de tisser et déployer de nouveaux liens et partenariats entre les chercheurs et les acteurs des divers secteurs.

D'une durée de deux jours – les 20 et 21 octobre 2021 – ce colloque sera offert sous forme hybride, en présentiel et en distanciel, pour respecter les règles sanitaires gouvernementales qui seront en vigueur à l'automne 2021. De plus, il sera accessible en différé, permettant ainsi aux participants qui ne pourront pas assister à l'ensemble des 8 conférences, des 12 ateliers, des 2 témoignages, des 2 tables rondes et de l'activité fil rouge, de pouvoir le faire au moment opportun, aussi bien pendant l'événement que dans les semaines qui suivront.



Au plaisir de vous y voir!

Marc Corbière, Ph. D., c.o.

Titulaire de la Chaire de recherche en santé mentale et travail

20  
21

# COMITÉS

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

**Donatienne Desmette** (Université Catholique de Louvain), **Stéphane Guay** (Université de Montréal), **Yasser Khazaal** (Université de Lausanne), **Sonia Laberon** (Université de Bordeaux), **Nadine Larivière** (Université de Sherbrooke), **Tania Lecomte** (Université de Montréal), **Denis Leguay** (Fédération « Santé Mentale France »), **Alessia Negrini** (Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail), **Fergal O'Hagan** (Université de Trent), **Bernard Pachoud** (Université de Paris), **Alexandra Panaccio** (Université Concordia), **Dominique Therrien** (Université du Québec en Outaouais), **Patrizia Villotti** (Université du Québec à Montréal).

## COMITÉ ORGANISATEUR

**Hélène Barral** (CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal), **Fabienne Boileau-Falardeau** (CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal), **Geneviève Fecteau** (Association canadienne de la santé mentale), **Marlène Galdin** (CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal), **Joseph Giulione** (L'Arrimage), **Gabrielle Julien** (Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal), **Karine Lemieux** (Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal), **Geneviève Lessard** (Service de Police de la Ville de Montréal), **Francis Marois** (Industrielle Alliance), **Carole Morin** (Fondation de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal), **Miryam Origel** (Banque Nationale du Canada), **Isabelle Pinard** (CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal), **Réginald Savard** (Université du Québec à Montréal), **Jean-Robert Turcotte** (Université de Montréal), **Mickaël Vachon** (Physio Extra).

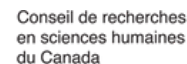
## COMITÉ EXÉCUTIF

**Jean-Marie Bioteau** (Revue Santé Mentale au Québec), **Marc Corbière** (Université du Québec à Montréal), **Jean-Philippe Lachance** (Université du Québec à Montréal), **Valérie Lafleur** (CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal), **Maud Mazaniello-Chézol** (Université McGill), **Richard Rioux** (CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal), **Geneviève Sauvé** (Université du Québec à Montréal).

### Organisé par



### Partenaires du colloque



# 20

# 21

[colloque2021.santementaletravail.ca](http://colloque2021.santementaletravail.ca)

# REGARDS CROISÉS SUR LA SANTÉ MENTALE ET LE RETOUR AU TRAVAIL



*Au programme...*



## **Présentations inaugurales (keynote)**

Chaque matin, une experte puis un expert de renommée internationale présenteront les meilleures pratiques, notamment sur les interventions relatives au retour et à la réinsertion au travail de personnes aux prises avec un trouble mental.



## **Présentations scientifiques**

Trois présentations scientifiques par jour seront ensuite offertes par des experts internationaux provenant de différentes disciplines afin d'exposer, à la faveur de leurs travaux et autres réflexions, leurs perspectives sur la santé mentale et le travail.



## **Témoignages**

Au terme de chacune des matinées, deux personnes ayant vécu des expériences en lien avec la santé mentale et le travail livreront tour à tour un témoignage illustrant leur parcours de réinsertion et de retour au travail.



## **Ateliers**

Chaque après-midi, des présentations interactives de 60 minutes, portant aussi bien sur la réinsertion que le retour au travail, seront assurées par des experts de la francophonie canadienne et européenne.



## **Activité fil rouge**

Tout au long de l'événement, par le biais d'un support en ligne, les participants seront invités à prendre part à une activité de mise en commun portant sur les défis et solutions entourant l'implantation des aménagements de travail en lien avec la santé mentale. Le point culminant de cette activité sera la présentation d'un livre blanc regroupant les propositions de l'ensemble des participants de l'événement, c'est-à-dire les perspectives des acteurs clés du retour et de la réinsertion au travail des quatre systèmes (entreprise, assurance, santé, individuel/social) pour, au final, faire des recommandations.



## **Table ronde**

Pour clôturer chaque journée du colloque, des représentants internationaux des quatre systèmes du retour et de la réinsertion au travail (entreprise, assurance, santé, individuel/social) présenteront d'abord une synthèse des principaux défis de l'activité fil rouge en les priorisant et ensuite, la deuxième journée, les solutions qui auront émergé seront discutées. Cette activité permettra aussi des échanges entre les protagonistes des différents systèmes.



## **180 secondes - Présentations étudiantes**

Des étudiantes et étudiants de maîtrise et du doctorat ainsi que des stagiaires postdoctorantes et postdoctorants seront invités à présenter leurs travaux de recherche sur le thème de la santé mentale et du travail, le tout en 180 secondes ! Ces présentations seront diffusées virtuellement.



### UNITING WORK AND HEALTH IN RETURN-TO-WORK PROGRAMS FOR PEOPLE WITH COMMON MENTAL DISORDERS

9 h 05 – 9 h 55

**Silje Endresen Reme**

(Professeure, Universitetet i Oslo, Département de psychologie, Norvège)



### PLATEFORME MULTIACTEURS DE RETOUR AU TRAVAIL DURABLE FAVORISANT LE RÉTABLISSEMENT – PRATICADR

10 h – 10 h 25

**Marc Corbière**

(Professeur, Université du Québec à Montréal (UQAM), Département d'éducation et pédagogie – Counseling de carrière, Québec)

**Maud Mazaniello-Chézol**

(Doctorante, Université McGill, Département de médecine de famille, Québec)

**Roxane Bouchard**

(Ergothérapeute – Santé et sécurité du travail, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal)



ACTIVITÉ DE MISE EN COMMUN PORTANT SUR **LES DÉFIS** ENTOURANT L'IMPLANTATION DES AMÉNAGEMENTS DE TRAVAIL EN LIEN AVEC LA SANTÉ MENTALE – Participation électronique



### LE RÉGIME JURIDIQUE DE L'AMÉNAGEMENT DU TRAVAIL ET DU RETOUR AU TRAVAIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL À L'AUNE D'UNE COMPARAISON FRANCE-QUÉBEC

11 h 15 – 11 h 45

**Loïc Lerouge**

(Directeur de recherche au CNRS, Centre de droit comparé du travail et de la sécurité sociale COMPTRASEC UMR 5114 CNRS-Université de Bordeaux, France)

**Anne-Marie Laflamme**

(Professeure, Université Laval, Faculté de droit, Québec)



### LEVIERS ET OBSTACLES MANAGÉRIAUX POUR UN RETOUR AU TRAVAIL EFFICACE : RÉSULTATS D'UNE ENQUÊTE DANS UNE ENTREPRISE FRANÇAISE

11 h 50 – 12 h 15

**Jean-Pierre Brun**

(Professeure émérite, Université Laval, Management, Québec),

**Karim Elouattassi**

(Directeur Prévention Santé Sécurité, BSCC, La Poste, France),

**Isabelle Prieto**

(Responsable du Pôle Qualité de Vie au Travail, BSCC, La Poste, France)



### LE JOUR OÙ QUELQU'UN A CRU EN MOI, LE MALADE EST DEvenu UN TRAVAILLEUR HORS PAIR

13 h 30 – 14 h

**Luc Vigneault**

(Pair aidant, conférencier, auteur, accompagnateur en santé psychologique, Québec)

# PROGRAMME DE MERCREDI



JOUR 1

Mercredi 20 octobre 2021



## PRÉSENTATIONS ÉTUDIANTES EN 180 SECONDES

14 h

Présentations virtuelles

Ateliers

14 h 10 - 15 h 10



**LES FACTEURS PERSONNELS, ORGANISATIONNELS ET DE SANTÉ QUI ONT UNE INFLUENCE SUR LE RETOUR AU TRAVAIL : DES OUTILS ÉPROUVÉS POUR LES ÉVALUER**

**Patrizia Villotti**

(Professeure, Université du Québec à Montréal, Département d'éducation et pédagogie - Counseling de carrière, Québec)

**Christian Larivière**

(Chercheur en réadaptation, IRSST, Québec)



**RETOUR AU TRAVAIL ET SANTÉ MENTALE : SEUL ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN**

**Geneviève Fecteau**

(Directrice, Association canadienne de la santé mentale, Division du Québec)

**Florence Yvon**

(Chargée de programme en promotion et prévention de la santé mentale, Association canadienne de la santé mentale, Division du Québec)



**QUAND LES OUTILS GUIDENT LE PROCESSUS DE RÉINSERTION PROFESSIONNELLE : EXPÉRIENCE D'UNE ÉQUIPE DE RÉHABILITATION EN BELGIQUE**

**Isabelle Heyden**

(Directrice, Centre de rééducation socioprofessionnelle de L'Est, CRSE, Belgique)

Ateliers

15 h 20 - 16 h 20



**L'ÉVALUATION SYSTÉMATIQUE DES OBSTACLES AU RETOUR AU TRAVAIL ET DU SENTIMENT D'EFFICACITÉ POUR LES SURMONTER - L'OUTIL ORTESES SOUS TOUTES SES FORMES**

**Marc Corbière**

(Professeur, Université du Québec à Montréal (UQAM), Département d'éducation et pédagogie - Counseling de carrière, Québec)

**Jean-Philippe Lachance**

(Doctorant, UQAM, Institut Santé et Société, Québec)



**LES FLUCTUATIONS DE L'ALLIANCE DE TRAVAIL DANS LE PROCESSUS DE RETOUR AU TRAVAIL**

**Réginald Savard**

(Professeur, UQAM, Département d'éducation et pédagogie - Counseling de carrière, Québec)



**L'EXPERT MÉDICAL DANS LE PROCESSUS DE RETOUR AU TRAVAIL : UN ARBITRE FACILITATEUR ?**

**Jean-Robert Turcotte**

(Professeur, Université de Montréal, Département de psychiatrie et d'addictologie, Québec)

**Christian Bourdy**

(Professeur, Université de Montréal, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence Québec)





### SUPPORTED EMPLOYMENT: WHAT DO WE KNOW AND WHERE DO WE GO FROM HERE?

9 h 05 - 9 h 55

**Kim Mueser**

(Professeur, Boston University, College of Health & Rehabilitation Sciences, États-Unis)



### REMÉDIATION COGNITIVE ET SOUTIEN AUX ÉTUDES POUR LES PERSONNES AVEC UN TROUBLE PSYCHOTIQUE : UN EFFET CATALYSEUR ?

10 h - 10 h 25

**Caroline Cellard**

(Professeure, Université Laval, École de psychologie, Québec)

 ACTIVITÉ DE MISE EN COMMUN PORTANT SUR **LES SOLUTIONS** ENTOURANT L'IMPLANTATION DES AMÉNAGEMENTS DE TRAVAIL EN LIEN AVEC LA SANTÉ MENTALE  
- Participation électronique



### INTERVENTION COGNITIVE-COMPORTEMENTALE DE GROUPE POUR LE RETOUR ET LA RÉINSERTION AU TRAVAIL

11 h 15 - 11 h 45

**Tania Lecomte**

(Professeure, Université de Montréal, Département de psychologie, Québec)



### REPRÉSENTATIONS ET ATTITUDES DES DIRIGEANTS À L'ÉGARD DES PERSONNES ATTEINTES DE DÉPRESSION : SITUATION AU QUÉBEC ET EN FRANCE

11 h 50 - 12 h 15

**Sonia Laberon**

(Professeure, Université de Bordeaux, Département de psychologie, France)

**Florence Yvon**

(Chargée de programme en promotion et prévention de la santé mentale, Association canadienne de la santé mentale, Division du Québec)



### NOTRE VESTE PARE-BALLES NE NOUS IMMUNISE PAS CONTRE LA MALADIE MENTALE

13 h 30 - 14 h

**Geneviève Lessard**

(Policrière, Québec)



# REGARDS CROISÉS SUR LA SANTÉ MENTALE ET LE RETOUR AU TRAVAIL



JOUR 2

Jeudi 21 octobre 2021

Ateliers

14 h 10 - 15 h 10



**RÉINSERTION AU TRAVAIL CHEZ LES PERSONNES AVEC UN TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ : LE PROGRAMME BIWI COMME INTERVENTION PROMETTEUSE**

**Nadine Larivière**

(Professeure, Université de Sherbrooke, École de réadaptation, Québec)

**Kathy Dahl**

(Ergothérapeute, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal)



**INSERTION PROFESSIONNELLE ET PROCESSUS DE RÉTABLISSEMENT : EXEMPLES DE PRATIQUES EN FRANCE**

**Bernard Pachoud**

(Professeur, Université de Paris, Département de psychologie, France)

**Inés de Pierrefeu**

(Psychologue, Intervenante en entreprises spécialisée Santé mentale et Travail)



**ÉVALUATION DES DIFFICULTÉS COGNITIVES ET UTILISATION DES STRATÉGIES COMPENSATOIRES SUR LE LIEU DU TRAVAIL POUR LE MAINTIEN À L'EMPLOI DANS LA SCHIZOPHRÉNIE**

**Amandine Decombe**

(Neuropsychologue, Université Paul Valéry Montpellier 3, France)

Ateliers

15 h 20 - 16 h 20



**QUELS AMÉNAGEMENTS PEUVENT AIDER AU MAINTIEN EN EMPLOI À LA SUITE D'UNE ABSENCE RELATIVE À UN TROUBLE MENTAL/PSYCHIQUE ?**

**Alessia Negri**

(Chercheuse en santé psychologique, IRSST, Québec)

**Patrizia Villotti**

(Professeure, Université du Québec à Montréal, Département d'éducation et pédagogie - Counseling de carrière, Québec)



**LA PRISE DE DÉCISION PARTAGÉE EN CONTEXTE DE RETOUR AU TRAVAIL**

**Marie-France Coutu**

(Professeure, Université de Sherbrooke, École de réadaptation, Québec)



**CERVEAUX@TRAVAIL: OUTILS INTÉGRATIFS ET PERSONNALISÉS POUR LE MAINTIEN EN EMPLOI**

**Geneviève Sauvé**

(Doctorante, Université du Québec à Montréal, Département de psychologie)

**Delphine Raucher-Chéné**

(Postdoctorante, Centre de recherche Douglas, Université McGill, Québec)



SYNTHÈSE ET DISCUSSION DES **SOLUTIONS** ENTOURANT L'IMPLANTATION DES AMÉNAGEMENTS DE TRAVAIL EN LIEN AVEC LA SANTÉ MENTALE  
- Participation électronique

Table ronde

16 h 30



# Regards croisés sur la santé mentale et le retour au travail

Colloque • Montréal, 20 et 21 octobre 2021



12

Ateliers



8

Présentations  
scientifiques



30

Experts



2

Témoignages

**20 ET 21 OCTOBRE 2021 • FORMAT HYBRIDE**

**[colloque2021.santementaletravail.ca](http://colloque2021.santementaletravail.ca)**

**Les inscriptions sont ouvertes !**

INSCRIPTIONS