

Chères et chers membres,

En avril 2013 paraissait le dernier numéro d'INFO, le journal de la Société suisse de psychiatrie sociale. Nous avons alors l'ambition de faire la transition vers une communication digitale, plus écologique et plus économique pour notre association. Cette transition s'est faite progressivement entre 2018 et aujourd'hui sur trois canaux : le site Internet so-psy.ch, la collaboration avec les archives suisses de neurologie, psychiatrie et psychothérapie, et enfin la newsletter que vous êtes en train de lire.

En 2018, le site internet de la Société suisse de psychiatrie sociale so-psy.ch a été complètement remanié avec un fil d'actualité d'informations, de congrès, et d'articles dans le domaine de la psychiatrie sociale. En 2019, les Archives Suisses de Neurologie, Psychiatrie et Psychothérapie (www.sanp.ch), sont devenues l'organe officiel de la Société suisse de psychiatrie sociale. À l'initiative de SO-PSY, une série d'articles scientifiques sur la psychiatrie sociale a été créée, ainsi qu'une nouvelle rubrique destinée à faire entendre la voix des personnes ayant des problèmes de santé mentale. Le journal est en accès libre en ligne, et les articles complets peuvent être téléchargés

Pendant les derniers mois, la pandémie a bouleversé l'usage des médias digitalisés. Nous nous sommes adaptés à vivre dans un espace en grande partie virtuel. Les contacts physiques réels nous manquent, mais le moment est venu de lancer notre newsletter digitale : les réunions de la rédaction sont plus simples à organiser par visioconférence. Nous pouvons aussi envisager une plus grande participation des membres pour réaliser une newsletter plus démocratique.

Ainsi, cette nouvelle Newsletter deviendra un contact direct avec nos membres. Elle informera régulièrement des nouveaux articles de la SANP, des journées et conférences organisées en lien avec la psychiatrie sociale et des événements au sein de notre société. Elle vous invitera aussi à des échanges entre les membres de SO-PSY.

Le premier thème sur lequel nous souhaitons échanger est la situation exceptionnelle que nous vivons actuellement en raison de la pandémie. Depuis un an, les contacts sociaux ont profondément changé : nous nous rencontrons souvent uniquement par visioconférence ou par téléphone. Et si nous nous voyons en personne, les usages ont complètement changé : refuser de serrer la main n'est plus une insulte, mais au contraire un signe de bonne éducation. On ne se sert plus dans les bras, on ne s'embrasse plus, on évite le contact physique. On est même choqué si notre interlocuteur n'est pas masqué ! Dans l'établissement d'un lien thérapeutique aussi, nous reculons devant l'autre au lieu de nous en approcher. Que vont provoquer ces changements ? Nous ne le saurons que dans le futur. En attendant, nous voulons déjà y réfléchir et échanger nos idées.

Pour initier cet échange, nous vous invitons donc à raconter vos expériences, vos observations et vos réactions émotionnelles et les envoyer à la rédaction de notre Newsletter : newsletter@so-psy.ch.

Nous souhaitons un échange spontané, sans contrainte de forme, libéré de toute contingence. Comment avez-vous vécu ce temps de confinement dans les différentes régions linguistiques ? Quelles idées créatives ont germé pour sortir de l'isolement ?

Envoyez-nous le récit de vos expériences de cette année : ce qui a été angoissant, gênant ou difficile, mais aussi ce que vous avez découvert de nouveau et de réjouissant. Nous allons examiner, synthétiser et rendre accessible vos contributions pour tous en espérant un dialogue vif entre nos membres.

Dans l'attente de vos prochaines contributions, prenez soin de vous, de votre santé physique, psychique et de votre entourage social.

Pour la rédaction
Ruth Waldvogel