

Éditorial – Rapport du Président

“Je pars de force et menottée à l’hôpital... Après d’avoir passé à la cellule grise fameuse au poste de police à Vevey. Quelles manières foutues de traiter les femmes pareillement ! La décadence sociale totale... aucune finesse... Je m’en fous ! Je retourne secrètement à mon état de l’humain cosmique ... intérieurement... C’est là que tout se passe... Peu importe si je suis dehors ou enfermée, je resterai connectée à l’univers et à mon cœur !” Arvova Natasa, Swiss Arch Neurol Psychiatr Psychother. 2021, <https://sanp.ch/article/doi/sanp.2021.w10008>

Et si nous vivions autrement après avoir expérimenté le plaisir secret du cocon fœtal dans un environnement hostile durant la pandémie ? Comme Natasa Arvova, si nous laissons notre vie intérieure couvrir les bruits du monde ? Les bruits du monde peuvent être étouffants comme le COVID-19 ou brutaux comme les bombes sur l’Ukraine. Dans la solidarité et la paix, ils sont au contraire une douce musique qui harmonise le monde (le SO) et la vie intérieure (le PSY). C’est l’œuvre que souhaite accomplir SO-PSY : combler le fossé entre les connaissances et la pratique en psychiatrie sociale, donner la parole aux personnes concernées et promouvoir les chemins du rétablissement.



➔ Comblent le fossé entre les connaissances et la pratique en psychiatrie sociale en Suisse

Les valeurs de la psychiatrie sociale et du rétablissement sont acquises en Suisse. Néanmoins il existe un écart important entre les connaissances scientifiques et l’application de ces connaissances. La stratégie de SO-PSY vise à mettre en évidence le fossé entre les connaissances et la pratique de psychiatrie sociale en Suisse et de défendre les moyens de combler ce fossé, notamment en soutenant la recherche pluridisciplinaire sur les services en santé mentale en collaboration avec les personnes concernées.

➔ Donner la parole à la première personne aux personnes concernées

SO-PSY soutient la participation des pairs à la rédaction de récits à la première personne pour publication dans les Archives Suisses de Neurologie, Psychiatrie et Psychothérapie (SANP) dans la section « First person account ». Ainsi le prix SO-PSY « Ceci est mon récit » a été créé en 2021 grâce au soutien financier de la Fondation Michalski. Ce prix est destiné à récompenser un récit à la première personne publié dans la SANP. Les récits à la première personne sont des écrits inspirés par le vécu personnel dans le domaine de la santé mentale. <https://so-psy.ch/remise-du-prix-sopsy-2021-cest-mon-recit/>

➔ Soutenir « l’Art et rétablissement : de l’exclusion à l’exclusivité »

L’art est un formidable moteur du rétablissement des personnes souffrant de problèmes de santé mentale. En effet, l’art et la culture sont des facteurs importants d’inclusion sociale. L’un des axes de ce projet a été l’organisation d’ateliers d’écriture avec l’écrivain Jon Monnard, grâce au soutien financier de la Fondation Michalski. Ces ateliers ont permis à des personnes souffrant de problèmes de santé mentale d’écrire des récits à la première personne. SO-PSY a également soutenu la création de l’Artothèque VU.CH au sein des Ateliers de réhabilitation en collaboration avec le Service de psychiatrie communautaire et le Service des Affaires culturelles du CHUV, grâce au soutien financier du Canton de Vaud et de la Loterie romande. L’Artothèque VU.CH offre à toutes et tous la possibilité d’emprunter des œuvres d’art uniques pour une durée de 3 mois. Première artothèque de l’État de Vaud, ce modèle participe à l’enrichissement culturel du canton en permettant de rendre l’art accessible à tout un chacun, de valoriser et de rendre visible la production des artistes de l’atelier Césure et de favoriser une rencontre privilégiée et directe entre l’œuvre, l’artiste et le public. <https://ateliers-rehab.ch/artotheque-vu-ch/>

Charles Bonsack
Président

Communication

La communication de SO-PSY se base sur le site internet www.so-psy.ch et sur les Archives Suisses de Neurologie, Psychiatrie et Psychothérapie (SANP) pour la partie scientifique.

Un **Comité de rédaction** présidée par Ruth Waldvogel a été constitué. Une première Newsletter a été publiée en mai 2021 avec un appel à contribution des membres pour participer à la rédaction.

Formation



SO-PSY se fixe comme objectif d'être un acteur de la formation continue et d'organiser des formations de courte durée. Dans le canton de Vaud, il y a actuellement un mouvement pour développer les formations sur le thème du rétablissement. SO-PSY souhaite participer à l'implémentation de ces formations. Pour ce faire, un **comité pour la formation** est en cours de constitution.

SO-PSY soutient la contribution des **pairs praticiens en santé mentale** dans la formation et la recherche. L'objectif de SO-PSY est de renforcer les collaborations avec les écoles et les universités, afin de soutenir l'enseignement en psychiatrie sociale, et notamment l'intégration des pairs praticiens dans l'enseignement ainsi que dans la fonction de collaborateurs de recherche.

Recherche

Un **comité scientifique** pluridisciplinaire présidé par Christian Burr a été constitué. La stratégie de SO-PSY vise à mettre en évidence le fossé entre les connaissances et la pratique en Suisse de psychiatrie sociale et de défendre les moyens de combler ce fossé, notamment en soutenant la recherche pluridisciplinaire sur les services en santé mentale en collaboration avec les personnes concernées. Une revue littérature et une enquête au niveau suisse sont en préparation.

SO-PSY soutient la participation des pairs à la recherche et à la rédaction de récit à la première personne pour publication dans les Archives Suisses de Neurologie, Psychiatrie et Psychothérapie (SANP). Après avoir permis la création d'une section « *First person account* » dans la SANP, SO-PSY a parrainé en 2021 un module de formation à la recherche des pairs praticiens et attribué un prix annuel pour les récits à la première personne et les projets de recherche incluant des pairs.



Prises de position

SO-PSY prépare une prise de position sur le **fossé à combler entre connaissances et pratiques de la psychiatrie sociale en Suisse** en collaboration avec des acteurs politiques. La section Suisse alémanique a préparé plusieurs prises de position notamment sur l'usage de la contrainte.



SO-PSY s'est également positionné auprès de la Société suisse de psychiatrie et psychothérapie pour mieux intégrer les dimensions de psychiatrie et de psychothérapie dans la **formation des psychiatres psychothérapeutes**.

Des contacts ont été pris avec la CORAASP pour favoriser les synergies sur les sujets communs tels que la déstigmatisation des problèmes de santé mentale.

Congrès



Malgré la pandémie, les sections linguistiques sont restées actives pour développer plusieurs formats de congrès (webinaire, congrès comodal en présentiel et en ligne) :

- La **section romande** a organisé ses journées 2021 intitulées « Travailler et se rétablir » ainsi que plusieurs conférences en ligne : café scientifique « Parlons cerveau ! » et « Housing First et rétablissement, une question de bon sens ? ».
- La **section tessinoise** a organisé deux tables rondes : une sur les répercussions de la pandémie sur les opérateurs sanitaires et sociaux et une sur l'utilisation abusive de médicaments par les jeunes.

Membres

Le recrutement des membres reste à stimuler par le bouche-à-oreille, les congrès, et toutes occasions. L'objectif est de développer un réseau de membres actifs dans le domaine de la psychiatrie sociale et du rétablissement.

Statistique des membres ayant cotisés en 2021

	Section romande	Section alémanique	Section tessinoise
Membres individuels	34	136	25
Membres institutionnels	12	33	3
Total Société suisse	243		

Donateurs

Nous adressons nos remerciements aux donateurs qui ont généreusement soutenu notre société en 2021.

Association Art et
Médecine (AAM)



Comptes de résultat et bilan au 31 décembre 2021

		Recettes	Dépenses
CHARGES D'EXPLOITATION			
6500	Frais de secrétariat		1'081.00
6520	Frais de secrétariat général		5'520.00
6521	Frais pour recherche de fonds		2'080.00
6510	Frais de comité		349.30
6530	Frais de comptabilité et conseils		336.00
6540	Frais de traduction		56.95
6620	Hébergement site internet et noms de domaine		965.65
6610	Supports (cartes de visites, flyers, etc.)		539.20
6700	Cotisation Swiss Society of Social Psychiatry		903.65
6702	Cotisation Alliance psychique suisse		300.00
6703	Rétrocession cotisations section suisse romande		4'350.00
6900	Charges et intérêts bancaires		42.20
Total autres charges			16'523.95

PRODUITS			
3000	Cotisations section suisse romande	5'574.66	
3001	Cotisations section suisse alémanique	5'875.00	
3002	Cotisations section suisse tessinoise	1'045.00	
3004	Séminaire 2021 section suisse romande	4'114.00	
3100	Dons reçus de privés	130.00	
3210	Remboursement soutien ZASP section AL	6'000.00	
TOTAUX PRODUITS		22'738.66	

PERTES & PROFITS		6'214.71	
-----------------------------	--	-----------------	--

		Actif	Passif
1020	Liquidités	96'539.81	
1300	Actifs transitoires	0	
2300	Passifs transitoires		0
2700	Fonds résultants de dons Artothèque VU.CH		36'970.20
2701	Fonds résultants de dons Résidence artiste		64.00
2702	Fonds résultants de dons Ateliers d'écriture		-1'757.50
2800	Capital / Fonds propres		61'263.11

TOTAUX ACTIFS / PASSIFS		96'539.81	96'539.81
--------------------------------	--	------------------	------------------