

Présentation du congrès

La Société Suisse de Psychiatrie Sociale (SO-PSY) a le plaisir de vous inviter le 30 septembre 2022 au Congrès national de la Société Suisse de Psychiatrie Sociale sur le thème :

**QUELLE PSYCHIATRIE POUR QUEL AVENIR ?
LES SOINS AU-DELÀ DES PSYCHIATRES**

le vendredi 30 septembre 2022

au Spazio Aperto de Bellinzona, Via Gerretta 9A, 6500 Bellinzona

Crédits SSPP reconnus : 7

À l'occasion de notre dernier congrès, en avril 2019, nous nous sommes posés différentes questions sur les mutations sociales et les nouvelles formes de détresse psychologique dans notre quotidien, dans une société qui a changé si brutalement en l'espace de quelques décennies.

Les événements qui ont suivi l'année 2019, qui ont remis en question nombre de nos certitudes, nous ont obligés à affronter le profond sentiment de précarité, dans lequel rien n'était plus aussi sûr et stable ; nous apprenions chaque jour, grâce à des informations de plus en plus contradictoires, que le chaos et la peur se répandaient dans toutes les parties du monde. Nous avons été les témoins directs des réactions les plus disparates à des événements qui, en réalité, auraient pu nous unir dans une lutte commune ; les réactions des états et des gouvernements, la réaction des autorités, la réaction de notre entourage et les réactions les plus intimes de notre état intérieur. Quelqu'un a découvert de manière tangible l'impact le plus violent de ses propres angoisses personnelles, quelqu'un d'autre a découvert son propre équilibre plus solide qu'avant, grâce à l'adaptation aux chocs existentiels décisifs.

Nous avons certainement été contraints d'accepter l'idée que notre psychisme est vulnérable, facilement périssable et suspendu à un fil invisible tissé avec la soie illusoire de nos certitudes et de nos habitudes. Ceux qui soignent les autres par profession ont dû faire face à leur propre vulnérabilité, projetée dans une réalité globale, dans laquelle patient et soignant ont vécu une expérience difficile mais partagée, qui les place au même niveau extraordinaire, sur lequel repose tout le monde, quelle que soit le rôle et position social de chacun.

À cette occasion certains d'entre nous auront compris que le soin de soi et de l'autre ne pouvait plus passer uniquement par l'attention à l'amélioration des symptômes, de l'approche thérapeutique visant à surmonter les mécanismes psychiques pathologiques et plus généralement par la "guérison" d'une psyché en difficulté. Nous avons peut-être éprouvé le besoin d'insérer le malaise psychique individuel dans un contexte personnel plus profond, qui ne contient pas seulement soma et psyché, et dans un contexte social plus large, tant notre bien-être apparaît clairement lié à notre situation relationnelle, émotionnelle et communautaire.

Ces aspects rendent encore plus présente l'idée de Hillman selon laquelle les guérisseurs sont appelés à offrir une voie qui aide la psyché à trouver sa propre nature et qui aide l'âme à trouver sa propre place. La psychiatrie et la psychologie sont donc appelées à aller plus loin, à s'enfoncer dans le monde profond de chaque individu, unique et irremplaçable, en utilisant l'approche la plus appropriée et en s'ouvrant à d'autres visions, complémentaires et non substitutives, qui aident à trouver la bonne interprétation ainsi que la clé utile pour ouvrir des portes auparavant inaccessibles.

Mais il faut sans doute d'abord ouvrir les nôtres, celles souvent scellées par des préjugés périmés et des conditionnements extérieurs, non basés sur notre expérience personnelle. Ouvrir nos horizons afin d'être plus en contact les uns avec les autres et avec le monde qui le traverse, pour construire des ponts qui unissent la diversité de chacun, en la respectant et en enrichissant.

Telle est notre proposition ambitieuse pour la journée nationale du congrès de la Société Suisse de Psychiatrie Sociale.

Programme du congrès

Horaires	Interventions
8h00 - 8h30	Accueil
8h30 - 9h00	Salutations
9h00 – 10h00	Première intervention Prof. Dr. med. Danièle Zullino
10h00 - 10h30	<i>Pause</i>
10h30 - 11h30	Deuxième intervention Dr Erica Francesca Poli
11h30 – 12h30	Troisième intervention Prof. Tomaso Montanari
12h30 - 13h00	Questions
13h00 - 14h00	<i>Déjeuner debout</i>
14h00 - 15h00	Participation à un premier atelier
15h00 - 15h30	<i>Pause</i>
15h30 - 16h30	Participation à un deuxième atelier
16h30 - 17h00	Cérémonie de remise des prix du concours d'écriture Salutations finales

Participation à deux ateliers choisis parmi les thèmes suivants :

1. ARTETHERAPIE avec *Raffaella Ortelli Spinedi*
2. THÉRAPIE PAR LA DANSE avec *Sibel Tutumlu et Annapaola Lovisolo*
3. THÉRAPIE PSYCHÉDÉLIQUE avec *Christine Meier*
4. MINDFULNESS avec *Fabio Ratti*
5. RÔLE DES PAIRS DANS LES SOINS avec *Mariagrazia Giorgis et Federica Giudici*

Pour ceux qui participent en ligne, les ateliers disponibles sont uniquement les numéros 3 et 5.

Les textes les plus votés du concours d'écriture seront exposés dans l'espace du Congrès :

<https://sopsy-si.ch/index.php/2022/03/09/concorso-di-scrittura-sopsy/>

Intervenants

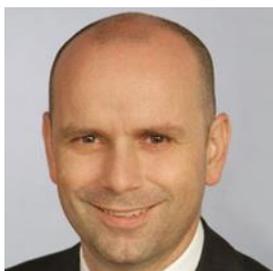
**Dr Erica Francesca Poli**

Titre de l'intervention :
La psychiatrie au-delà de la psychiatrie :
beauté, émotions et complexité entre ethnomédecine,
anthropologie et neurosciences.

**Professeur Tomaso Montanari**

Professeur ordinaire d'histoire de l'art moderne
Recteur de l'Université pour étrangers de Sienne

Titre de l'intervention :
« Oh, si l'art pouvait représenter la nature et le cœur !
Aucune peinture au monde ne serait plus belle" »

**Prof. Dr méd. Danièle Zullino**

Chef des Cliniques Addictions des Hôpitaux Universitaires
de Genève, Professeur de Psychiatrie à l'Université de
Genève, Faculté de Médecine.

Inscriptions

Frais d'inscription :

- 80.-CHF pour les **membres SO-PSY** (section suisse Italienne et SO-PSY nationale) et pour les opérateurs OSC, incluant un déjeuner debout
- 100.-CHF pour les **non-membres**, incluant un déjeuner debout
- 50. CHF pour les **étudiants** et les **personnes au bénéfice d'une rente AI**, incluant un déjeuner debout
- 80.-CHF pour les **participants en ligne**

Pour vous inscrire, remplissez le formulaire au lien suivant : <https://sopsy-si.ch/index.php/iscrizioni-2/>

Pour devenir membre de SO-PSY : <https://so-psy.ch/devenir-membre/>



Servizi e software

pro infirmis



la Mobiliare

