

Éditorial – Rapport du Président

Le travail d'exister

« Cette besogne qui a accaparé chaque seconde de ma jeunesse et de ma vie de jeune adulte, au nom de mon intégration au monde, je n'en étais pas fière et n'en ai jamais parlé. J'écris ça à l'aube de mes 50 ans et je suis ébahie, émue par l'étendue de mes efforts, de mon travail tous les soirs, parfois la nuit. Je me revois, enfant, jeune, adulte. Ce travail-là, inconnu de tous, sans diplôme. C'est moi. »

Béatrice Badel, Prix SO-PSY « Ceci est mon récit » 2023 Anonyme. L'enquête. Swiss Arch Neurol Psychiatr Psychother. 2023(2):1-2.



Le monde est-il adapté, rassurant, accueillant à notre fragile conditions humaines ? À l'évidence non. Sauf, peut-être, dans le paradis perdu d'une enfance aimante. L'homme et la femme naissent nus et immatures dans leur corps et leur esprit. Leur adaptation au monde est un travail.

Ce travail est devenu immense dans un monde profondément transformé par la technique. Depuis le milieu du siècle passé, les changements sont si rapides que l'effort ne s'arrête plus à l'adolescence, mais il dure toute la vie. Sous ce stress, notre ressort adaptatif se brise ainsi plus souvent dans des points de vulnérabilité. La tentation est alors grande d'accuser notre responsabilité personnelle : nous sommes faibles et nous avons failli. Ce serait en effet si simple – et si terrible – d'être les pièces détachées d'un monde parfait – et invivable pour les individus qui le composent.

Aujourd'hui pourtant, les personnes souffrant de problèmes de santé mentale continuent à être perçues comme des pièces défectueuses du monde, à mettre de côté ou à remplacer. La psychiatrie sociale considère au contraire que la faiblesse des uns est un signal nécessaire pour le bien-être des autres. Elle ne considère pas non plus le monde comme indifféremment toxique, mais que l'individu peut apprendre à sélectionner l'environnement propice à sa santé mentale si on lui en donne l'opportunité. Ce travail là, fait de connexions sociales, d'espoir, de sens de la vie et de pouvoir d'agir, connu de chacun mais inconnu de tous, sans diplôme, ce n'est pas seulement vivre, mais exister.

Charles Bonsack
Président

Communication

La communication de SO-PSY se base sur le site internet www.so-psy.ch et sur les Archives Suisses de Neurologie, Psychiatrie et Psychothérapie (SANP) pour la partie scientifique.

Une réflexion est en cours pour dynamiser la communication de SO-PSY via un site Internet plus dynamique et une alimentation des réseaux sociaux. Les objectifs stratégiques sont de développer un plan de communication pour transmettre des idées et des connaissances, recruter de nouveaux membres, faire connaître les activités de SO-PSY et favoriser les échanges entre les sections et les membres.

Formation



SO-PSY se fixe comme objectif, au travers de son **Comité pour la formation**, d'être un acteur de la formation continue et d'organiser des formations de courte durée. Dans le canton de Vaud, il existe actuellement un mouvement pour développer les formations sur le thème du rétablissement. SO-PSY souhaite participer à l'implémentation de ces formations.

L'un des sujets traités est la **formation FMH de psychiatrie et psychothérapie** où SOPSY participe au groupe de travail sur la révision des critères de formation pour la psychiatrie et la psychothérapie avec comme mission de représenter la psychiatrie et la psychiatrie sociale.

SOPSY collabore également au développement de la **formation de pair praticien en santé mentale (PPSM)** afin qu'un module autour de la recherche et l'enseignement en santé mentale soit introduit. Il y a également des réflexions en cours sur comment former les professionnels qui accueillent des pairs praticiens en santé mentale.

Recherche

Le **Comité scientifique** pluridisciplinaire présidé par Christian Burr a préparé un article en attente de validation sur la **situation actuelle des pratiques de psychiatrie sociale et de l'organisation des services en Suisse**. Un autre projet est en cours sur la **définition de la psychiatrie sociale** avec la réalisation d'un historique sur la discipline de la psychiatrie sociale et la définition des enjeux dans le monde et en Suisse afin de mettre en évidence un éventuel fossé. Un article a été soumis à cet effet.

Prises de position & articles



Le **Comité scientifique** de SO-PSY a pris position sur le **fossé à combler entre connaissances et pratiques de la psychiatrie sociale en Suisse**. Le Conseil fédéral a répondu à la motion parlementaire de fin 2022 en donnant des pistes pour mieux exploiter les prestations qui peuvent être facturées à la Lamal pour les sorties d'hospitalisation. SOPSY s'engage à poursuivre ses échanges avec les parlementaires et reste persuadé que les cantons pourraient se saisir de la réponse du Conseil fédéral pour encourager les institutions psychiatriques publiques à facturer certaines prestations complexes comme les suivis de transition à la sortie de l'hôpital psychiatrique.

La section alémanique a publié un article sur sa prise position concernant le **soutien par les pairs et implication des personnes ayant une expérience vécue dans les services de santé mentale**. Le rétablissement et la participation des personnes ayant une expérience des problèmes de santé mentale et du rétablissement sont décrits et exigés par les principales organisations internationales et nationales comme un point d'orientation pour la promotion de la santé mentale, ainsi que pour les services psychiatriques et leur développement ultérieur. SO-PSY s'engage pour le soutien systématique et la mise en œuvre de l'inclusion des personnes ayant une expérience des problèmes de santé mentale et du rétablissement. <https://doi.org/10.4414/sanp.2022.03252>

Prix

SOPSY a remis pour la seconde fois le prix SO-PSY **Ceci est mon récit** dans le cadre de la journée sur la pair-aidance professionnelle du 24 novembre. Les récits à la première personne donnent la parole à l'expérience vécue de personnes avec des problèmes de santé mentale. Ce prix récompense un récit à la première personne paru ou à paraître dans les Archives suisses de neurologie, psychiatrie et psychothérapie. Le prix est attribué sur la base de la force du récit, de la prise de pouvoir par l'écrit, de la défense des droits des personnes, de l'impact sur les professionnels de la santé et le grand public et de la qualité de l'écriture. Le grand prix du jury a été attribué à **Béatrice Badel** pour son texte « **L'enquête** ».



SO-PSY a repris sous son égide la gestion du prix Luc Ciompi qui devient le **Prix SO-PSY Luc Ciompi** et qui sera décerné tous les ans dans le cadre du congrès de la Société Suisse de Psychiatrie et Psychothérapie.

Congrès

La **section romande**, en collaboration avec le CHUV, le Réseau Santé Région Lausanne et le Centre Neuchâtelois de Psychiatrie, a organisé le 28 avril un séminaire sur le thème « **La santé psychique : dans et hors du monde** ». Ce séminaire a ouvert le débat avec des conférences et une table ronde sur le développement de l'accès direct au logement privé de type « un chez soi d'abord » et l'évolution de l'hospitalisation psychiatrique vers des soins brefs et aigus. Dans le cadre du mois de la santé mentale, une journée a également été organisée le 6 octobre sur le thème « **Se rétablir avec ou sans substance** » en partenariat avec le GREA, le Service de médecine des addictions et le Service de psychiatrie communautaire du CHUV. Cette journée a permis de débattre sur les défis pratiques et organisationnels que représente l'implantation du modèle du rétablissement dans le domaine des addictions.

La **section tessinoise** a organisé un **spectacle théâtral** « Carrozzone degli artisti » le 2 et 3 juin.

La **section alémanique** a organisé, en collaboration avec les Services psychiatriques de Thurgovie, le congrès annuel de SOPSY Suisse les 21 et 22 septembre à Münsterlingen sur le thème « **Votre participation pour plus de partage** ». Les personnes intéressées, les proches et les professionnels se sont penchées sur les questions actuelles de la psychiatrie sociale. La question de savoir si les personnes en crise psychique souhaitent un soutien de la part de la psychiatrie a été posée afin d'évaluer si la psychiatrie actuelle est en mesure de fournir ce que les patients et leurs proches attendent d'elle. D'autre part, l'exigence de la politique de santé « L'ambulatoire avant l'hospitalier » a été examinée ainsi que la manière dont un financement centré sur le patient peut être un succès en psychiatrie.

Membres

Le recrutement des membres reste à stimuler par le bouche-à-oreille, les congrès, et toutes occasions. Statistique des membres ayant cotisés en 2023 :

	Section romande	Section alémanique	Section tessinoise
Membres individuels	28	158	27
Membres institutionnels	11	33	1
Total Société suisse	258		

Comptes de résultat et bilan au 31 décembre 2023

		Recettes	Dépenses
CHARGES D'EXPLOITATION			
6520	Frais de secrétariat général		5'760.00
6530	Frais de comptabilité et conseils		336.00
6540	Frais de traduction congrès section alémanique		5'000.00
6570	Frais maintenance site internet et messagerie		646.20
6620	Hébergement site internet et noms de domaine		301.60
6610	Supports communication (<i>cartes de visites, flyers, etc.</i>)		100.00
6703	Rétrocession cotisations section suisse romande		3'975.00
6704	Soutien financier à la Mad Pride 2023		500.00
6705	Ateliers d'écriture et prix "Ceci est mon récit"		4'878.70
6900	Charges et intérêts bancaires		34.80
6910	Autres charges rétroactives (<i>impôts années précédentes</i>)		202.35
Total autres charges			21'734.65

PRODUITS			
3000	Cotisations section suisse romande	4'926.90	
3001	Cotisations section suisse alémanique	6'425.00	
3002	Cotisations section suisse tessinoise	1'085.00	
3600	Autres produits, intérêts bancaires	50.45	
TOTAUX PRODUITS		12'487.35	

PERTES & PROFITS		-9'247.30
-----------------------------	--	------------------

		Actif	Passif
1020	Liquidités	63'327.35	
1300	Actifs transitoires	7'510.00	
2300	Passifs transitoires		0.00
2700	Fonds résultants de dons Artothèque VU.CH		7'866.66
2701	Fonds résultants de dons Résidence artiste		64.00
2702	Fonds résultants de dons Ateliers d'écriture		0.00
2703	Fonds Luc Ciompi		12'086.10
2800	Capital / Fonds propres	50'820.59	

TOTAUX ACTIFS / PASSIFS		70'837.35	70'837.35
--------------------------------	--	------------------	------------------