



# « La pair-aidance : quels apports pour la santé mentale des personnes issues de la migration ? »

Vendredi 20 juin 2025  
de 9h00 à 17h30

## Accès

Auditoire E. Jequier Doge  
Rue du Bugnon 46 | Unisanté niveau 08

## Transports publics

Métro M2 arrêt Lausanne-Gare jusqu'à l'arrêt CHUV

## Parking

Parking des Hôpitaux (CHUV)

## Prix participation

### En présentiel

130.- CHF : tarif normal

80.- CHF : tarif membre SOPSY

50.- CHF : tarif étudiant·e, AVS, AI

Gratuit : pair-aidant·e

### En distanciel (matin uniquement)

70.- CHF

Pour toutes questions en lien avec le prix de la participation, contacter Orest Weber [Orest.Weber@chuv.ch](mailto:Orest.Weber@chuv.ch)

## Inscription en ligne

<https://my.weezevent.com/sopsy-pair-aidance-migration>

Nombre de places limitées et inscription dans l'ordre d'arrivée

## CHUV

### Auditoire E. Jequier Doge

Rue du Bugnon 46

Unisanté niveau 08

1011 Lausanne

5 crédits de formation SSPP pour la journée  
(2.5 crédits par 1/2 journée)



Schweizerische Gesellschaft für Sozialpsychiatrie  
Société Suisse de Psychiatrie Sociale  
Società Svizzera di Psichiatria Sociale

## Partenaires

Appartenances Vaud | CHU Le Vinatier | Croix Rouge Vaudoise | Groupe Bio-psycho-social | HESAV  
ORSPERE-Samdarra | Promotion Santé Suisse – SPIRIT

Des voix de plus en plus nombreuses revendiquent aujourd'hui des approches plus résolument communautaires dans l'offre de santé mentale pour les personnes issues de la migration. Les dispositifs doivent évidemment proposer des soins psychiatriques et psychothérapeutiques spécialisés aux personnes qui en ont besoin. D'autres formes de soutien sont toutefois nécessaires en dehors des hôpitaux et des cabinets, qui soient plus accessibles aux personnes peu familières et parfois méfiantes face aux offres traditionnelles des soins de santé mentale.

Dans cette optique, la pair-aidance a incontestablement une carte à jouer. Pour bien des migrant.es, un soutien par un.e professionnel.le pair.e issue de la migration et de même langue est souvent bénéfique, tant pour la santé mentale que pour l'intégration sociale. Il est aussi des cas où des pairs par l'expérience de la maladie mentale ou de la marginalité jouent un rôle de modèle et d'interlocuteur.trice privilégié.e pour des personnes exilées en difficulté. Même si quelques projets pionniers ont récemment vu le jour, la pair-aidance est encore peu développée dans la santé mentale pour les personnes migrant.es, du moins de manière explicite. On sait en revanche que le travail des interprètes communautaires comprend depuis toujours une dimension importante de pair-aidance qui ne dit pas son nom.

L'objectif de cette journée d'étude organisée à Lausanne avec des collègues de Lyon et de Marseille est d'éclairer les expériences de pair.es-aidant.es et de professionnel.les de la santé mentale actives auprès de personnes migrantes. Il s'agira de mieux comprendre l'apport de la pair-aidance dans ce domaine. On identifiera également les principaux obstacles à son développement et des pistes d'action pour les dépasser.



## Programme

8h30

### Accueil

9h00

### Ouverture

O. Weber, Ch. Bonsack, A. Berzig

9h15

### La pair-aidance dans la migration : regards croisés France-Suisse

N. Chambon, J. Sanchis

9h45

### Santé mentale et psychiatrie communautaire pour les personnes migrantes à Marseille : entre médiation et pair-aidance

A. Tinland

10h15

### Accueillir la parole de l'autre : la pair-aidance comme hospitalité

A. Mohamad Saïd

10h45

### Pause

11h15

### La place controversée de l'expérience vécue dans l'interprétariat communautaire en santé mentale

A. Delizée

11h45

### Le soutien psycho-social par des pair.es dans Gestion de problèmes plus (PM+)

D. Drainville, M. Hossaini

12h15

### Pause repas

14h00

### Ateliers

15h30

### Pause

15h45

### Table-ronde avec les animateurs d'ateliers

M. Bachelard, Ch. Bonsack

16h30

### Clôture

O. Weber, J. Sanchis

16h45

### Apéritif

## Ateliers

1. Pair-aidance et transmission des savoirs (A. Tinland, S. Mohamed Ali)
2. Apports de la pair-aidance pour le rétablissement dans le contexte du trauma et des deuils (J. Sanchis, M. A. Saruhan)
3. Interprètes - pair-aidant.es : quelle articulation dans la pratique et la formation ? (A. Delizée, N. Marazzi)
4. Recherche-action : une étude partenariale sur, avec, par et pour une équipe de pair.es issu.es de la migration (O. Weber, M. Traboulsi, T. Yafaouhi, M. Selicka)
5. Place des expériences vécues dans les politiques de santé (N. Chambon, A. Mohamad Saïd)
6. La pair-aidance et son articulation avec la médecine générale et la psychiatrie (M. Nicolet, K. El Uashgiri)

## Intervenant.e-s plénière

### Mizue Bachelard

Chercheuse paire, Service de psychiatrie communautaire du CHUV

### Ahmed Berzig

Médecin cantonal adjoint auprès des populations vulnérables, Etat de Vaud

### Charles Bonsack

Psychiatre psychothérapeute, Professeur associé et chef du Service de psychiatrie communautaire, CHUV et Université de Lausanne, Président SO-PSY Suisse

### Nicolas Chambon

Sociologue, Docteur en sociologie, Responsable du Pôle Recherche à l'Orspere-Samdarra, CHU Le Vinatier

### Anne Delizée

Professeur associée, Faculté de Traduction et d'Interprétation de l'UMons

### Mina Hossaini

Accompagnatrice communautaire PM+, Croix Rouge vaudoise

### Aman Mohamad Saïd

Médiateur-pair intervenant à L'espace (Lyon) et chercheur pair à l'Orspere-Samdarra, CHU Le Vinatier

### Javier Sanchis Zozaya

Médecin cadre à l'Unité Psy Migrants, CHUV, et Coordinateur cantonal Santé Mentale Migrant.e.s en situation de Précarité

### Aurélie Tinland

Psychiatre et médecin de santé publique, Université Aix-Marseille

### Orest Weber

Responsable de recherche, linguiste, CHUV et Université de Lausanne

## Intervenant.e-s ateliers

### Saïda Mohamed Ali

Accompagnatrice communautaire et responsable-coordinatrice, Association Nous Autres, interprète à Appartenances

### Mehmet Ali Saruhan

Accompagnateur communautaire à PM+ (Croix Rouge vaudoise) et à Nous Autres, interprète à Appartenances

### Niruba Marazzi

Interprète à Appartenances

### Maya Traboulsi

Chargée de recherche, Service de psychiatrie communautaire du CHUV

### Marianna Selicka

Accompagnatrice communautaire PM+, Croix Rouge vaudoise, interprète à Appartenances, intervenante sociale à ASTREE

### Myriam Nicolet

Psychologue cadre, Service de psychiatrie communautaire du CHUV

### Khadija El Uashgiri

Accompagnatrice communautaire PM+, Croix Rouge vaudoise

### Tamara Yafaoui

Psychologue stagiaire, Service de psychiatrie communautaire du CHUV