

# Polyphonie du récit de soi : expériences vécues, savoirs et pratiques



**Vendredi 9 octobre 2026**  
de 9h00 à 17h30

**Auditoire Christian Müller**  
CHUV – Site de Cery  
Route de Cery 17 – 1008 Prilly

*6 crédits de formation SSPP*



**La Source.**  
Institut et Haute Ecole de la Santé



Les récits personnels en santé mentale permettent de mieux comprendre l'expérience vécue et contribuent à produire de nouvelles connaissances. Retrouver un fil narratif à son existence peut aussi avoir une valeur thérapeutique, en donnant du sens à son parcours et à reconstruire son identité. Ce « don de soi » implique une mise en forme de son expérience, un contexte particulier d'écoute, mais aussi des précautions. En effet, selon les circonstances, ces récits peuvent être niés, déformés, minimisés ou donner lieu à des généralisations abusives.

Pour éclairer les enjeux du récit de soi, les conférences plénières feront appel à l'expertise développée par le Graap autour des savoirs issus de l'expérience vécue, à travers l'intervention de ses témoins experts, aux micro-récits de la PenBank, aux exigences sociales envers les récits de migrants, et au potentiel thérapeutique de l'écrit dans les traumas. L'après-midi sera consacré à des ateliers pratiques et se terminera dans la polyphonie d'une table ronde.

Les récits de soi ne sont pas seulement des histoires individuelles : ils façonnent nos manières de comprendre, de soigner, de vivre ensemble et de créer des nouvelles connaissances. Quand les récits trouvent une place, ils transforment nos manières d'agir.



## Comité scientifique

### **Mirela Bera**

Chargée d'Actions et Formations Communautaires, Graap

### **Charles Bonsack**

Psychiatre psychothérapeute, professeur honoraire

### **Sandra Feal**

Directrice générale, Graap

### **Alain Kaufmann**

Sociologue et biologiste, chercheur au Centre interdisciplinaire de recherche sur les parcours de vie et les vulnérabilités LIVES, Université de Lausanne

### **Yasser Khazaal**

Psychiatre psychothérapeute, professeur ordinaire et médecin chef au Service de médecine des addictions, CHUV et Université de Lausanne, Président section Romande SO-PSY

### **Stéphane Morandi**

Chef de Service a.i., PD&MER, CHUV Service de psychiatrie communautaire

### **Shyhrete Rexhaj**

Professeure HES ordinaire, Institut et Haute Ecole de la Santé La Source

### **Jacqueline Vorburger**

Témoignante formée, travailleuse Atelier Éditions, Graap

## Programme



9h00 **Ouverture**

9h15 **Du vécu à l'expertise : la force du témoignage partagé**

Sandra Feal, Mirela Bera & les témoins du Graap

10h00 **Exil, mémoire et reconstruction du récit de soi**

Serena Tallarico

10h45 **Pause**

11h00 **Micro récits du vécu invisible des médecins**

Céline Bourquin Sachse & Amaelle Gavin

11h45 **L'Approche narrative des traumatismes**

Carla Garcia & Rodolphe Soullignac

12h30  **offert**

13h30 **Ateliers** (sur inscription) 

- Atelier 1 : **Former des témoins experts : faire du vécu une force de transmission**  
Mirela Bera & Jacqueline Vorburger
- Atelier 2 : **Exil, récits et ressources : un atelier pratique autour des pratiques narratives**  
Serena Tallarico
- Atelier 3 : **Récits de l'ordinaire**  
Céline Bourquin Sachse & Amaelle Gavin
- Atelier 4 : **Développer les résiliences avec l'approche narrative**  
Carla Garcia & Rodolphe Soullignac
- Atelier 5 : **Quelle éthique pour les récits de vie en santé mentale ? Du partage des vécus au partage des savoirs**  
Alain Kaufmann
- Atelier 6 : **Du réel à l'imaginaire : écrire, lire et s'écouter**  
Jon Monnard

15h30 **Table ronde** invitée Catherine Schmutz-Brun

16h30 **Apéritif clôture** 

17h30 **Assemblée Générale 2026, SOPSY section romande**

## Intervenant·e·s



**Céline Bourquin Sachse**

Directrice de centre de recherche, Service de psychiatrie de liaison, CHUV

**Carla Garcia**

Docteure Médecin psychiatre psychothérapeute FMH

**Amaelle Gavin**

PhD Chargée de projet, Service de psychiatrie de liaison, CHUV

**Jon Monnard**

Écrivain, artiste & chercheur associé à l'Institut des humanités en médecine (CHUV)

**Catherine Schmutz-Brun**

Docteure en sciences de l'éducation, présidente de l'Association de recueilleuses et recueilleurs de récits de vie

**Rodolphe Soullignac**

Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP

**Serena Tallarico**

Docteure en psychologie clinique, anthropologue médicale, chargée de mission à l'Orspere-Samdarra

### Accès

Auditoire Christian Müller  
Bâtiment 17A - Rez - Salle 020

### Transports publics

LEB arrêt Cery-Fleur-de-Lys

### Parking

Devant la station du LEB

### Prix participation repas offert



#### En présentiel

- 160.- CHF : tarif normal
- 110.- CHF : tarif membre SOPSY
- 30.- CHF : tarif étudiant·e, AVS, AI, pair-aidant·e, proche-aidant·e

#### En distanciel (uniquement le matin)

- 70.- CHF

**Inscription en ligne : <https://my.weezevent.com/polyphonie-recit-soi>**

Nombre de places limitées et inscription dans l'ordre d'arrivée