

Congrès annuel national de la  
Société suisse de psychiatrie  
sociale (SOPSY)



## Marges de manœuvre en psychiatrie sociale

De l'exécution à la création de possibilités

La psychiatrie évolue aujourd'hui dans un contexte marqué par de nombreuses exigences et des possibilités d'action individuelles parfois limitées. Les aspects financiers et les processus administratifs prennent de plus en plus d'importance, les rencontres directes sont mises sous pression, et les cadres institutionnels influencent toujours davantage la manière dont les soins peuvent être organisés.

La psychiatrie sociale se trouve ainsi confrontée à des questions essentielles : comment préserver ou créer de nouveaux espaces favorisant la relation, la participation et le soutien individualisé dans un contexte d'économisation croissante, de régulation renforcée et de spécialisation professionnelle accrue ? Quelles possibilités existent pour ne pas seulement appliquer les logiques institutionnelles, mais aussi contribuer activement à leur évolution ? Et comment les soins psychiatriques peuvent-ils aider les personnes à mener leur vie avec le plus d'autonomie, de pouvoir d'agir et d'autodétermination possible ?



Vendredi 13 novembre 2026,  
de 9 h à 17 h • Sanatorium Kilchberg,  
Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg

# Programme :

La journée annuelle de SOPSY 2026 abordera ces questions sous différents angles. L'accent sera mis sur les marges de manœuvre concrètes de l'action en psychiatrie sociale, tant à l'intérieur des cadres institutionnels qu'à leurs limites.

Les thèmes abordés incluront notamment :

- Les marges de manœuvre dans le quotidien psychiatrique
- Les possibilités d'action au sein des structures de traitement et de prise en charge
- Les tensions entre réglementation, documentation et construction de la relation
- Les modèles créatifs et communautaires de psychiatrie sociale
- La participation, le rétablissement (recovery) et l'inclusion sociale
- Les conditions d'une psychiatrie orientée avant tout vers la création de possibilités plutôt que vers la gestion et le contrôle

Cette journée s'adresse aux professionnel.le.s de la psychiatrie, de la psychothérapie, des soins infirmiers, du champs du travail social, de la pair-aidance, de la recherche et du système de santé, ainsi qu'à toute personne souhaitant contribuer au développement d'une psychiatrie sociale centrée sur la personne et fondée sur les droits humains.

Nous nous réjouissons de partager des échanges stimulants et de réfléchir ensemble à la manière dont la psychiatrie sociale peut aujourd'hui ouvrir des espaces d'action et créer de nouvelles possibilités.

- 9h00 Accueil
- 9h30 Marges de manœuvre en psychiatrie sociale (FR) Charles Bonsack
- 10h15 Marges de manœuvre pour prévenir les mesures de contrainte (DE) Anastasia Theodoridou
- 11h00 Pause
- 11h30 Forum des ateliers, présentation succincte des thèmes
- 12h00 Ateliers thématiques
  - A : Living Museum Wil (DE) Rose Ehemann
  - B : Plans de crise ambulatoires (FR)
  - C : Soteria Berne (DE) Walter Gekle
  - D : Wanderkafi Happiness (DE) Gianfranco Zuaboni
- 13h00 Intermède culturel
- 13h30 Repas de midi
- 14h30 Espaces de liberté dans le quotidien clinique : repenser les thérapies créatives au plus près des patient.e.s (DE) Nadine Lier
- 15h15 Besoins et demandes : concepts clés des futures aides psychosociales ? (DE) Elke Prestin
- 16h00 Façonner la psychiatrie sociale, utiliser les marges de manœuvre (DE) Thomas Becker
- 16h45 Clôture

Tous les exposés ainsi que l'atelier A ou B seront traduits simultanément en français et en allemand.

Avec le soutien financier de :



**Tarifs :**

- 180 CHF Tarif standard
- 100 CHF Tarif réduit personnes concernées et proches, les personnes à faibles revenus

Contact pour toute question :  
direktionssekretariat.ep@pbl.ch

**Pour s'inscrire :**



# Intervenant.e.s :

- **Charles Bonsack**  
Prof. Dr méd., professeur honoraire de l'UNIL, Lausanne, ancien président de la SOPSY Suisse
- **Anastasia Theodoridou**  
PD Dr méd., spécialiste en psychiatrie et psychothérapie, médecin-chef à Psychiatrie Baselland
- **Nadine Lier**  
Responsable des thérapies créatives, Sanatorium Kilchberg, clinique privée de psychiatrie, psychothérapie et psychosomatique
- **Elke Prestin**  
Docteure, collaboratrice scientifique aux Cliniques Johanniter de Hamm et conseillère scientifique auprès de l'Association faitière de psychiatrie communautaire, Bielefeld
- **Thomas Becker**  
Prof. Dr méd., professeur senior, Clinique universitaire de psychiatrie et psychothérapie, Université de Leipzig
- **Rose Ehemann,**  
titulaire d'un doctorat en éducation (Ed.D.), présidente de la Living Museum Society, fondatrice du Living Museum Wil
- **Walter Gekle,**  
docteur en médecine, médecin-chef à Soteria Berne
- **Gianfranco Zuaboni,**  
docteur en sciences médicales, directeur du Recovery College de Berne, expert de l'Association de psychiatrie sociale de Bâle-Campagne (VSP)

