

Polyphonie du récit de soi : expériences vécues, savoirs et pratiques



Vendredi 9 octobre 2026
de 9h00 à 17h30

Auditoire Christian Müller
CHUV – Site de Cery
Route de Cery 17 – 1008 Prilly

6 crédits de formation SSPP



Les récits personnels en santé mentale permettent de mieux comprendre l'expérience vécue et contribuent à produire de nouvelles connaissances. Retrouver un fil narratif à son existence peut aussi avoir une valeur thérapeutique, en donnant du sens à son parcours et à reconstruire son identité. Ce « don de soi » implique une mise en forme de son expérience, un contexte particulier d'écoute, mais aussi des précautions. En effet, selon les circonstances, ces récits peuvent être niés, déformés, minimisés ou donner lieu à des généralisations abusives.

Pour éclairer les enjeux du récit de soi, les conférences plénières feront appel à l'expertise développée par le Graap autour des savoirs issus de l'expérience vécue, à travers l'intervention de ses témoins experts, aux micro-récits de la PenBank, aux exigences sociales envers les récits de migrants, et au potentiel thérapeutique de l'écrit dans les traumas. L'après-midi sera consacré à des ateliers pratiques et se terminera dans la polyphonie d'une table ronde.

Les récits de soi ne sont pas seulement des histoires individuelles : ils façonnent nos manières de comprendre, de soigner, de vivre ensemble et de créer des nouvelles connaissances. Quand les récits trouvent une place, ils transforment nos manières d'agir.



Comité scientifique

Mirela Bera

Chargée d'Actions et Formations Communautaires, Graap

Charles Bonsack

Psychiatre psychothérapeute, professeur honoraire

Sandra Feal

Directrice générale, Graap

Alain Kaufmann

Sociologue et biologiste, chercheur au Centre interdisciplinaire de recherche sur les parcours de vie et les vulnérabilités LIVES, Université de Lausanne

Yasser Khazaal

Psychiatre psychothérapeute, professeur ordinaire et médecin chef au Service de médecine des addictions, CHUV et Université de Lausanne, Président section Romande SO-PSY

Stéphane Morandi

Chef de Service a.i., PD&MER, CHUV Service de psychiatrie communautaire

Shyhrete Rexhaj

Professeure HES ordinaire, Institut et Haute Ecole de la Santé La Source

Jacqueline Vorburger

Témoin experte formée, travailleuse Atelier Éditions, Graap

Programme

9h00 Ouverture 

9h10 Présentation de l'initiative Santé partagée de la Fondation Leenaards
Sabrina Grassi, Directrice exécutive

9h15 Du vécu à l'expertise : la force du témoignage partagé
Sandra Feal, Mirela Bera & les témoins du Graap

10h00 Exil, mémoire et reconstruction du récit de soi
Serena Tallarico

10h45 Pause

11h00 Micro récits du vécu invisible des médecins
Céline Bourquin Sachse & Amaelle Gavin

11h45 L'Approche narrative des traumas
Carla Garcia & Rodolphe Soullignac

12h30  offert

13h30 Ateliers (sur inscription) 

Atelier 1 : Former des témoins experts : faire du vécu une force de transmission
Mirela Bera & Jacqueline Vorburger

Atelier 2 : Exil, récits et ressources : un atelier pratique autour des pratiques narratives
Serena Tallarico

Atelier 3 : Récits de l'ordinaire
Céline Bourquin Sachse & Amaelle Gavin

Atelier 4 : Développer les résiliences avec l'approche narrative
Carla Garcia & Rodolphe Soullignac

Atelier 5 : Quelle éthique pour les récits de vie en santé mentale ?
Du partage des vécus au partage des savoirs
Alain Kaufmann

Atelier 6 : Du réel à l'imaginaire : écrire, lire et s'écouter
Jon Monnard

15h30 Table ronde invitée Catherine Schmutz-Brun

16h30 Apéritif clôture 

17h30 Assemblée Générale 2026, SOPSY section romande

Intervenant·e·s



Céline Bourquin Sachse

Directrice de centre de recherche, Service de psychiatrie de liaison, CHUV

Carla Garcia

Docteure Médecin psychiatre psychothérapeute FMH

Amaelle Gavin

PhD Chargée de projet, Service de psychiatrie de liaison, CHUV

Jon Monnard

Écrivain, artiste & chercheur associé à l'Institut des humanités en médecine (CHUV)

Catherine Schmutz-Brun

Docteure en sciences de l'éducation, présidente de l'Association de recueilleuses et recueilleurs de récits de vie

Rodolphe Soullignac

Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP

Serena Tallarico

Docteure en psychologie clinique, anthropologue médicale, chargée de mission à l'Orspere-Samdarra

Accès

Auditoire Christian Müller
Bâtiment 17A - Rez - Salle 020

Transports publics

LEB arrêt Cery-Fleur-de-Lys

Parking

Devant la station du LEB

Prix participation repas offert



En présentiel

- 160.- CHF : tarif normal
- 110.- CHF : tarif membre SOPSY
- 30.- CHF : tarif étudiant·e, AVS, AI, pair-aidant·e, proche-aidant·e

En distanciel (uniquement le matin)

- 70.- CHF

Inscription en ligne : <https://my.weezevent.com/polyphonie-recit-soi>

Nombre de places limitées et inscription dans l'ordre d'arrivée